***Школьный педагог-психолог:***

***Маронян Диана Армаисовна***

**Уважаемые родители!**

**Доброго времени суток!**

**В 4 четверти мы с Вами будем общаться дистанционно. В этой папке я подготовила интересный и познавательный материал «В помощь родителям». Предлагаю обратиться к нему и с пользой провести каникулы.**

***Перечень материала:***

1. ***Техника безопасности при работе с компьютером.***
2. ***Гимнастика за компьютером для спины.***
3. ***Видео «Когда устал – делай так!»***
4. ***Презентация «Осанка».***
5. ***«Упражнения для глаз».***

***Видеоуроки:***

1. ***Урок 1. Как развить внимание и память ребенка…***
2. ***Урок 2. Как развить внимание и память ребенка…***
3. ***Урок 3. Как развить внимание и память ребенка…***
4. ***Как повысить внимание школьника…***
5. ***Как тренировать внимание ребенка…***

**Просмотрите, пожалуйста, информацию и используйте в своем совместном взаимодействии с ребенком для его гармоничного развития.**

**По любым интересующим вопросам можно обратиться лично с 9.00 до 14.00 или отправить электронное письмо на почту** **diana.maronyan@mail.ru** **с подписью «ВОПРОС ПСИХОЛОГУ». Всегда рада проконсультировать Вас по любому вопросу.**

**Точно знаю, что Вы самые лучшие родители! Вместе мы справимся с любыми ситуациями! Мы Вас очень ценим!**

**Будьте здоровы, не только физически, но и психологически!!**

**Берегите себя и своих близких!**

***С уважением, Ваш школьный психолог Маронян Д.А.***