

**Формирование
жизнестойкости
ребёнка.**



ОБРАЩЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ

- ✘ **Обсудите** с подростком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.
- ✘ **Проговорите** с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.
- ✘ **Дайте** ему ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.
- ✘ **Воспитывайте** в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.

ОБРАЩЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ

- ✘ Каждую трудную ситуацию **не оставляйте** без внимания, анализируйте вместе с ним.
- ✘ **Обсуждайте** с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.
- ✘ **Не иронизируйте** над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально.
- ✘ **Помогите** ему и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы.
- ✘ Если проблемы связаны только с тем, что ваш ребенок слаб физически, **запишите** его в секцию и **интересуйтесь** его успехами.

ОБРАЩЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ

- ✘ Если кто-либо из числа ваших знакомых и друзей вызывает у вас опасения в отношении вашего ребенка, **проверьте** свои сомнения и **не общайтесь** больше с этим человеком.
- ✘ **Не опаздывайте** с ответами на вопросы вашего ребенка по различным проблемам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди.
- ✘ **Постарайтесь сделать так**, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.
- ✘ **Учите** ребенка предвидеть последствия своих поступков.
- ✘ **Сформируйте** у него потребность ставить вопрос типа: «Что будет, если?»...

ОБРАЩЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ

- ✘ Если ваш ребенок подвергся сексуальному насилию, **не ведите себя так**, как будто он совершил нечто ужасное, после чего его жизнь невозможна.
- ✘ **Не обсуждайте** при ребенке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми.
- ✘ **Не формируйте** у своего ребенка комплекс вины за случившееся.
- ✘ **Не позволяйте** другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость.

ОБРАЩЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ

- ✘ **Дайте** возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка.
- ✘ **Постарайтесь** переключить внимание ребенка с пережитой им ситуации на новые занятия или увлечения.
- ✘ Ни в коем случае **не оставляйте** нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребенка.
- ✘ **Не идите на компромиссы** со своей совестью, даже если это ваш ребенок. Спустя годы компромисс может обернуться против вас.



ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО РЯДОМ
ВСЕГДА ЕСТЬ **ВЗРОСЛЫЕ**,
ГОТОВЫЕ **ПОМОЧЬ!**