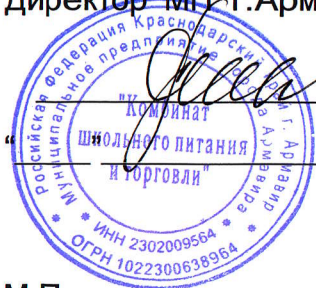


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»



В.Н.Серикова

2022 г.

М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ

МО г. Армавир

_____ 2022 г.

М.П.

Перспективное примерное двухнедельное меню
для организации бесплатного питания обучающихся
от 12 лет и старше с ограниченными возможностями здоровья
(ОВЗ) и инвалидов (полдники) в общеобразовательных
учреждениях МО г. Армавир
в 2022 -2023 г.г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ и дети-инвалиды с 01.11.22

| сезон осень-зима | | Возрастная категория от 12 лет и старше | | | | | |
|---|---|---|--------------------|-------------|-------------|--------------|----------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества г | | | Энерг. | № рецеп. |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 686/2004 |
| 1 день | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 9,3 | 6,1 | 24,3 | 352 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 |
| Итого за 1 день | | 350 | 10 | 6,5 | 49,3 | 459 | |
| День 2 | Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 23 | 92 | ПР |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 9,3 | 6,1 | 36 | 333 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 |
| Итого за 2 день | | 350 | 9,7 | 6,5 | 68,8 | 472 | |
| День 3 | Какао с молоком | 200 | 4 | 3,4 | 17,5 | 119 | 382/2015 |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 18,6 | 12,3 | 6,8 | 230 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 |
| Итого за 3 день | | 350 | 23 | 16,1 | 34,1 | 396 | |
| День 4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 1,2 | 14,7 | 93 | ПР |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 5,4 | 12,3 | 23,6 | 289 | ПР |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 |
| Итого за 4 день | | 350 | 8,8 | 13,9 | 48,1 | 429 | |
| День 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 23,5 | 92 | 349/2015 |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 12,5 | 12,3 | 17,4 | 239 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | | | | 338/2015 |
| Итого за 5 день | | 350 | 13,5 | 12,3 | 40,9 | 331 | |
| Неделя 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 1,2 | 9,6 | 93 | 382/2015 |
| День 6 | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 5,6 | 12,3 | 14,5 | 239 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 |
| Итого за 6 день | | 350 | 9 | 13,9 | 33,9 | 379 | |
| День 7 | Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 685/2015 |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 13,8 | 12,3 | 16,3 | 352 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 |
| Итого за 7 день | | 350 | 14,5 | 12,7 | 41,3 | 459 | |
| День 8 | Какао с молоком | 200 | 4 | 3,4 | 17,5 | 119 | 382/2015 |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 15,3 | 15,2 | 27,8 | 289 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 |
| Итого за 8 день | | 350 | 19,7 | 19 | 55,1 | 455 | |
| День 9 | Сок натуральный промышленного производства | 200 | 1 | 0 | 16 | 92 | 389/2015 |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 6,9 | 15,2 | 38,2 | 231 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 |
| Итого за 9 день | | 350 | 8,3 | 15,6 | 64 | 370 | |
| День 10 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 11 | 65 | 388/2015 |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 15,5 | 15,2 | 57,8 | 225 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 |
| Итого за 10 день | | 350 | 16,5 | 15,8 | 78,6 | 337 | |
| Среднее за 10 дней | | | 13,3 | 13,2 | 51,4 | 408,7 | |
| по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 % | | | 13,5 | 13,8 | 57,4 | 408 | |

Технолог МП "КШПит"



В.Г.Свинцова