

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»

В.Н.Серикова

2022 г.



М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ

МО г. Армавир

2022 г.

М.П.

## **Перспективное примерное двухнедельное меню**

**для организации бесплатного питания обучающихся  
с 7 до 11 лет с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)  
и инвалидов (полдники) в общеобразовательных учреждениях  
МО г. Армавир в 2022 -2023 г.г.**

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ** дети с ОВЗ и дети-инвалиды с 01.11.22

**Возрастная категория 7-11 лет**

сезон осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецеп
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>1 день</b>	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	7,4	12,3	13,2	265	ПР
<b>Итого за 1 день</b>		<b>300</b>	<b>7,7</b>	<b>12,3</b>	<b>28,4</b>	<b>325</b>	
<b>День 2</b>	Кисель плодоягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	8,6	12,3	13,2	280	ПР
<b>Итого за 2 день</b>		<b>300</b>	<b>8,6</b>	<b>12,3</b>	<b>36,2</b>	<b>372</b>	
<b>День 3</b>	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	11,2	12,3	13,2	260	ПР
<b>Итого за 3 день</b>		<b>300</b>	<b>15,2</b>	<b>15,7</b>	<b>30,7</b>	<b>379</b>	
<b>День 4</b>	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	18,6	12,3	13,2	180	ПР
<b>Итого за 4 день</b>		<b>300</b>	<b>21,6</b>	<b>13,5</b>	<b>27,9</b>	<b>273</b>	
<b>День 5</b>	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	15,3	37	253	П/П
<b>Итого за 5 день</b>		<b>300</b>	<b>15,3</b>	<b>15,3</b>	<b>75,8</b>	<b>385</b>	
<b>Неделя 2</b>	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	6,4	15,3	48	265	ПР
<b>Итого за 6 день</b>		<b>300</b>	<b>9,4</b>	<b>16,5</b>	<b>62,7</b>	<b>358</b>	
<b>День 7</b>	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	3,9	5,2	64	260	ПР
<b>Итого за 7 день</b>		<b>300</b>	<b>4,2</b>	<b>5,2</b>	<b>79,2</b>	<b>320</b>	
<b>День 8</b>	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	4,8	5,2	59	298	ПР
<b>Итого за 8 день</b>		<b>300</b>	<b>8,8</b>	<b>8,6</b>	<b>76,5</b>	<b>417</b>	
<b>День 9</b>	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	5,4	5,2	26	179	ПР
<b>Итого за 9 день</b>		<b>300</b>	<b>6,4</b>	<b>5,2</b>	<b>42</b>	<b>371</b>	
<b>День 10</b>	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	5,2	39	272	ПР
<b>Итого за 10 день</b>		<b>300</b>	<b>14,7</b>	<b>5,4</b>	<b>50</b>	<b>337</b>	
<b>Среднее за 10 дней</b>			<b>11,2</b>	<b>11,0</b>	<b>50,9</b>	<b>353,7</b>	
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			<b>11,5</b>	<b>11,8</b>	<b>50</b>	<b>352</b>	

Технолог МП "КШПИТ"



В.Г.Свинцова