



Утверждаю:
 Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
 от 12 лет и старше

на 3 октября 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
Гуляш	70/70	20,3	23,3	3,9	309	260/2015
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО:		33,4	39,6	120,8	925,5	

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	
Нарезка из свежих помидоров	100	1,1	0,2	3,3	22	71/2015
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Кисель плодоваягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
ИТОГО:		25,6	16,4	93	644	

Бухгалтер
 Материально-ответственное лицо

Т.И. Борисова
Т.В. Келверт

Борисова Т.И
 Келверт Т.В.



Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю.Юрин

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПит»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 3 октябре 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,12	2,2	13,2	71/2015
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Кисель плодоваягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
ИТОГО:		15,1	13,02	96,3	554,2	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		26,3	33,3	113,2	782,5	

Бухгалтер Юрин

Мат.ответ. Серикова



4 ден
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12

А.Ю. Юрин

Утверждаю:
Директор МПГ Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 3 октябрь 2023 г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из св.помидоров	60	4.73	0.6	0.12	2.2	13.2	71/2015
Котлета из мяса гов/том.соусе	100/40	61.24	10.8	12.5	11.2	164	268/2015
Макароны отварн с маслом слив.	150	7.02	5.4	5.8	30.4	195	203/2015
Сок Натуральный	200	10.32	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	1.44	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1.78	2	0.3	12.6	61	ПР
Итого		86.53	21.9	19.02	97.5	585.2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Каша	100	12,64	
				Пышка со сливч	75	10,71	
				Вуленко с супо,	75	19,65	
				Ватрушка рясн	100	34,07	
				Сосиски в тесте	50/50	21,52	
				Корич макарун	75	7,61	
				Пирожок с кон	75	8,87	
				Пирожок с сл.м.	75	7,26	
				Кекс Сталинский	75	21,58	
				Сосиски с картоф.	110	21,17	
				Рулет творожный	100	23,74	
Соки, напитки							
				Сок натур	200	16,12	
				Молочное 3.6%	200	15,81	
				Чай с сахаром	200/10	3,09	
				Чай с сах., лим	200/10/2	4,16	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

