

Здесь
Согласовано:
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю. Юрин



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 2 октября 2022

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из св.помидоров	60	0.6	0.12	2.2	13.2	71/2015
Рагу из птицы	75/125	1.2	1.0	17.3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0.3	12.6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	140	0.5	0.5	13.7	66	338/2015
Итого		19.4	13.32	83.9	529.2	

Бухгалтер
Повар-бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
 Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
 от 12 лет и старше

2 Октября 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2	12	71/2015	
Суп с рисовой крупой	250	0,5	4,7	1,5	64	115/2015	
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	100/10	10,8	12,5	11,2	164	268/2015	
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015	
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	
ИТОГО:		20,8	22,9	88,96	613,5		

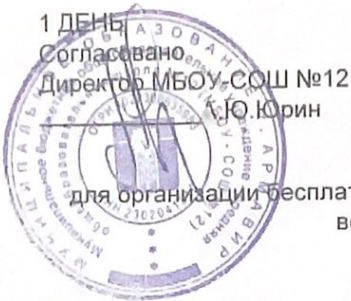
второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР	
Мясо тушеное	70/70	21,2	24,9	3,5	315	256/2015	
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	180	3,8	5	24,9	160	303/2015	
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	
Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4	218	ПР	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
ИТОГО:		37,7	55,5	101,2	932		

Бухгалтер
 Материально-ответственное лицо

Т.И. Борисова

Борисова Т.И.
Кельмишвили Т.В.



Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 2 октября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
ИТОГО:		22,8	25,3	66,6	566	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		18,8	19,86	83,27	552,2	

Бухгалтер _____

Мат.ответ. _____