



Утверждаю:
 Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
 от 12 лет и старше

на 4 октябре 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из свежих помидоров	100	1,1	0,2	3,3	22	71/2015	
Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7	107	96/2015	
Котлеты рубленые из птицы	100	17,4	16,6	16,2	286	294/2015	
Рагу овощное	180	4,2	9,1	19,2	175	541/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	48	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015	
ИТОГО:		40,1	35,5	101,2	884		
второе питание для 2 смены							
Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	270/40	45	34	86,8	568	223/2015	
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	
Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4	218	ПР	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	
ИТОГО:		64,7	64	160,5	1103,5		

Бухгалтер
 Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.
Кельвинская Т.В.



Утверждаю
 Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
 В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
 возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 4 Декабрь 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка из творога 5% со сгущеным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
ИТОГО:		34,3	26,5	89,7	597	

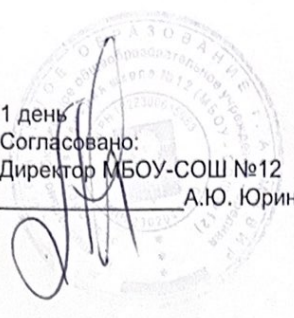
ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,12	2,2	13,2	71/2015
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015
Котлеты рубленые из птицы	90	15,6	14,8	8	256	294/2015
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	48	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		27,3	28,62	94,1	745,7	

Бухгалтер Борис

Мат.ответ. ВН

1 день
Согласовано:
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю. Юрин



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.



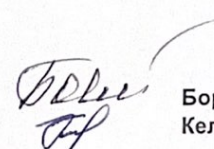
МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях , родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 4 октября 2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0.7	2.8	4.6	47	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	15.2	17.8	2.5	225	256/2015
Каша гречневая со сл.маслом	180	3.8	5	24.9	160	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0.3	0	15.2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0.3	12.6	61	ПР
Итого		24.1	26.2	74.9	613	

Бухгалтер
Повар-Бригадир



Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

1 день
Согласовано
Директор



Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 4 октября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	7.37	0.7	2.8	4.6	47	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	62.03	15.2	17.8	2.5	225	256/2015
Каша гречневая со сл.маслом	180	6.85	3.8	5	24.9	160	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2.48	0.3	0	15.2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1.44	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1.78	2	0.3	12.6	61	ПР
Итого		81.95	24.1	26.2	74.9	613	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Каша	100	18,64	
				Вяленое со свин	75	10,71	
				Вяленое с свин	75	10,65	
				Воспиринка 2кг	100	34,02	
				Соевое б. тесто	50/50	21,52	
				Сдоба сдобная	100	7,76	
				Коржи молочн	75	7,61	
				Тулеш бисквит	100	23,74	
Соки, напитки							
				сок натурал	200	16,12	
				Молочное 3 в 1	100	15,81	
				чай с сахар	200/10	3,09	
				чай с сак., лим.	200/10/7	4,16	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.