



Утверждаю:
 Директор МБОУ Армавира "КШПИТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 5 октября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих огурцов	60	6.38	0.4	0.06	0.11	7.2	71/2015
Фрикадельки из кур со сл.маслом	100/10	42.96	14.2	19.6	8	268	297/2015
Рагу овощное	150	17.65	3.5	7.6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	3.77	1.2	0	38.8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	1.44	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1.78	2	0.3	12.6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	130	8.48	0.5	0.5	12.7	61	338/2015
Итого		82.46	23.9	28.36	103.31	735.2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
				Мучные, кондитерские изделия			
				Коричи	100	12.64	
				Булочки с сахаром	75	19.65	
				Вафельные коржи	100	34.02	
				Сосиски в тесте	50/50	21.52	
				Булочки со сгущенкой	75	10.71	
				Коржи с сахаром	75	7.61	
				Салаты с творогом	110	21.17	
				Соки, напитки			
				Сок натуральный	200	16.12	
				Маскарпоне з.б.т	200	15.81	
				Чай с сахаром	200/10	3.09	
				Чай с сах., лимон	200/10	4.16	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МГГ.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях , родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 5 октября 2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих огурцов	60	0.4	0.06	0.11	7.2	71/2015
Фрикадельки из кур со сл.маслом	100/10	14.2	19.6	8	268	297/2015
Рагу овощное	150	3.5	7.6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	1.2	0	38.8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0.3	12.6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	130	0.5	0.5	12.7	61	338/2015
Итого		23.9	28.36	103.31	735.2	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 А. Ю. Юрин

Утверждаю
 Директор МП г. Армавира «КШПит»
 В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
 возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 5 октябре 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,12	2,2	13,2	71/2015
Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	60	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	0,2	28,3	189	П/Р
ИТОГО:		26,2	15,72	127,96	788,2	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015
Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	40	2,4	0,6	21,8	102	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		37,6	33,6	122,1	983,5	

Бухгалтер Ю. Ю. Юрин

Мат.ответ. В. Н. Серикова



Утверждаю:
 Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
 от 12 лет и старше

на 5 октября 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/02015	
Суп картофельный с горохом	250	5,5	5,2	16,5	148	102/2015	
Жаркое по-домашнему	75/125	24,3	28,3	24,7	442	259/2015	
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	40	2,4	0,6	21,8	102	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015	
ИТОГО:		47,6	43,8	138,3	1211		

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из свежих помидоров	100	1,1	0,2	3,3	22	71/2015	
Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	100/40	10,8	12,5	11,2	164	268/2015	
Макаронные изделия с маслом сливочным	180	6,5	7	36,5	235	203/2015	
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	60	ПР	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015	
ИТОГО:		34,1	23,4	113,36	753		

Бухгалтер
 Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.
Клишинец Т.В.