



2 декабря
Соттисована
Директор МБОУ-СОШ №12 А.Ю.Фрин

Утверждаю:
Директор МП "Армабира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 6 октября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твёрдый порциями	20	13.26	5.2	5.3	0	68	15/2015
Запеканка творожн со сгущ.молоком	135/20	50.33	22.5	17	43.4	284	223/2015
Какао с молоком	200	11.46	4	3.4	17.5	119	382/2015
Хлебешечный	30	1.44	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	140	9.14	0.5	0.5	13.7	66	338/2015
Итого		85.63	34.3	26.5	89.7	597	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Каша	100	18,64					
Пирог с сыром	75	19,65					
Патлушке, дет.	100	34,07					
Соевые в тее	50/50	21,52					
Булочка со сиром	75	10,71					
Хлебешечный	75	7,61					
Кекс Ситалит	75	21,58					
Салат с творогом	110	21,17					
Пирог с творогом	100	23,74					
Пирог с яблоком	75	7,26					
Соки, напитки							
Сок натуральный	200	16,12					
Молочко 3 в 1	200	15,81					
Чай с сахаром	200/10	3,09					
Чай с сах., лимон	200/10	4,16					

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
 Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
 от 12 лет и старше

на 6 октября 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из свежих помидоров	100	1,1	0,2	3,3	22	71/2015	
Щи с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015	
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015	
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015	
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	
Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4	218	ПР	
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	
ИТОГО:		45,5	44,9	143,06	945		

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2	12	71/2015	
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	120/5	16,1	22,5	9	304	297/2015	
Рагу овощное	180	4,2	9,1	19,2	175	541/2004	
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015	
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	
ИТОГО:		36,1	35,8	112,4	914,5		

Бухгалтер
 Материально-ответственное лицо

Толуб

Борисова Т.И.
Борисова Т.И.