



6 ДБН
 Согласно
 Директор МБОУ СОШ №12
 А.Ю.Юрин

Утверждаю
 Директор МП «Армашра«КШПТ»
 В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
 возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 9 октября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
ИТОГО:		23,8	31,3	58,8	619	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,3	95	103/2015
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	258/2015
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
ИТОГО:		36	26,96	99,81	790,2	

Бухгалтер Борисов Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
 Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
 от 12 лет и старше

на 9 Октября 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2	12	71/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015
Мясо тушеное	70/70	21,2	24,9	3,5	315	256/2015
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	180	3,8	5	24,9	160	303/2015
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
ИТОГО:		34,6	33,4	102,4	838	

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
Омлет с сыром	195/5	24,3	26,3	3,5	468	211/2015
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4	218	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		50,3	56,7	97,5	1148,5	

Бухгалтер
 Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.
 Борисова Т.И.
Кельмиштейн Г.В.



8 день
 Сдано
 Директор МБОУ СОШ №12
 А.Ю. Юрин

Утверждаю:
 Директор М.Г. Армавира "КШПТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 9 Октября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценност	№ рецептур
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из св.помидоров	60	4.73	0.6	0.12	2.2	13.2	71/2015
Котлета рубленая из кур с том.соус	100/40	42.51	17	25.5	16.4	365	294/2015
Каша пшеничная со сл.м.	150	4.61	3.2	4.2	20.8	133	303/2015
Какао с молоком	200	11.46	4	3.4	17.5	119	382/2015
Сыр порц	20	13.26	5.2	5.3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	30	1.44	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1.78	2	0.3	12.6	61	ПР
Итого		79.79	34.1	39.12	84.6	819.2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				кисель	100	12,64	
				вафли со сгущен	75	10,71	
				вафли с сахар	75	19,65	
				ваширушко дет	100	34,07	
				сосиски в масле	50/50	21,52	
				кони молочный	75	7,61	
				кисель сливовый	75	21,58	
				сашы с творогом	110	21,17	
				рулет медовый	100	23,74	
				сдоба сливовая	100	7,76	
				пирожок с яблок	75	7,26	
Соки, напитки							
				сок натуральный	200	16,12	
				мажоре	361	200	15,81
				чай с сахаром	200/10	3,09	
				чай с сах., лимон	200/10	4,16	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.