



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 А.Ю.Юрин

Утверждаю  
 Директор МП г. Армавира «КШПТ»  
 В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для  
 возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 10 октября 2023 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
<b>ИТОГО:</b>			<b>21,46</b>	<b>62,41</b>	<b>522,2</b>	

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,12	2,2	13,2	71/2015
Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015
Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>29,1</b>	<b>23,02</b>	<b>110,1</b>	<b>764,7</b>	

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Мат.ответ. \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
 Директор МП Комбинат школьного питания и торговли  
 Серикова В.Н.

# МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)  
 от 12 лет и старше

на 10 октября 2023 г.

## Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из свежих помидоров	100	1,1	0,2	3,3	22	71/2015	
Суп с клецками	250	5,5	4,7	10	115	118/2015	
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015	
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015	
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015	
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015	
<b>ИТОГО:</b>		<b>41,8</b>	<b>28,3</b>	<b>118,8</b>	<b>935</b>		

## второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2	12	71/2015	
Гуляш	70/70	20,3	23,3	3,9	309	260/2015	
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015	
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
<b>ИТОГО:</b>		<b>28,4</b>	<b>28,9</b>	<b>67,7</b>	<b>642,5</b>		

Бухгалтер  
 Материально-ответственное лицо

*Борисова Т.И.*  
*Серикова В.Н.*

Борисова Т.И.  
 Серикова В.Н.



Утверждаю:  
 Директор МП г. Армавира "КШПгТ"  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
 на 10 октябре 2023г.

**ЗАВТРАК**

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	7.37	0.7	2.8	4.6	47	ПР
Гуляш	50/50	59.41	14.5	16.7	2.8	221	260/2015
Каша рисовая со сл.маслом	150	6.61	3.2	4.2	20.8	133	303/2015
Компот из свежих яблок	200	3.91	0.2	0.2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	1.44	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1.78	2	0.3	12.6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>80.52</b>	<b>22.7</b>	<b>24.5</b>	<b>83.9</b>	<b>637</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
<b>Мучные, кондитерские изделия</b>							
				<i>Кельша</i>	<i>100</i>	<i>12,64</i>	
				<i>Булочка со вкусом</i>	<i>75</i>	<i>10,71</i>	
				<i>Булочка с сахаром</i>	<i>75</i>	<i>14,65</i>	
				<i>Ванильный ОД</i>	<i>100</i>	<i>21,07</i>	
				<i>Семска в тееге</i>	<i>50/50</i>	<i>21,52</i>	
				<i>Корни маюшны</i>	<i>75</i>	<i>7,61</i>	
				<i>Кекс Стацны</i>	<i>75</i>	<i>21,58</i>	
				<i>Солны с тереоан</i>	<i>110</i>	<i>21,17</i>	
				<i>Пудинг биевны</i>	<i>100</i>	<i>23,74</i>	
				<i>Сфера отыновы</i>	<i>100</i>	<i>7,76</i>	
				<i>Пирожок с ябло</i>	<i>75</i>	<i>7,26</i>	
<b>Соки, напитки</b>							
				<i>Сок натуральный</i>	<i>200</i>	<i>16,12</i>	
				<i>Молочко 3 в 1</i>	<i>200</i>	<i>15,81</i>	
				<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/10/1</i>	<i>3,09</i>	
				<i>Чай с сахар, лим.</i>	<i>200/10/1</i>	<i>4,16</i>	

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Борисова Т.И.*  
 Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.