





Утверждаю:  
 Директор МПг. Армавира "КШПит"  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
 на 11 октября 2023г.

**ЗАВТРАК**

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость. Ккал	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих огурцов	60	6.38	0.4	0.06	0.11	7.2	71/2015
Жаркое по-домашнему	50/125	67.41	16.2	18.9	16.5	295	259/2015
Кофейный напиток с молоком	200	12.55	3	1.2	14.7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	1.92	2.8	0.4	20.1	80	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1.78	2	0.3	12.6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>90.04</b>	<b>24.4</b>	<b>20.86</b>	<b>64.01</b>	<b>536.2</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
<b>Мучные, кондитерские изделия</b>							
				<i>Кексы</i>	<i>100</i>	<i>12,64</i>	
				<i>Булочка со сгущ.</i>	<i>75</i>	<i>10,71</i>	
				<i>Булочка с сгущ.</i>	<i>75</i>	<i>19,65</i>	
				<i>Вафельные изделия</i>	<i>100</i>	<i>34,07</i>	
				<i>Соеденье в теге</i>	<i>50/130</i>	<i>21,52</i>	
				<i>Срок оттаяны</i>	<i>100</i>	<i>7,76</i>	
				<i>Коржи молочн.</i>	<i>75</i>	<i>7,61</i>	
				<i>Пирожок с сгущ.</i>	<i>75</i>	<i>7,26</i>	
				<i>Кекс сливочн.</i>	<i>75</i>	<i>21,58</i>	
				<i>Соедн с теге</i>	<i>110</i>	<i>21,17</i>	
<b>Соки, напитки</b>							
				<i>Сок натурал.</i>	<i>200</i>	<i>16,12</i>	
				<i>Молочное 381</i>	<i>200</i>	<i>15,81</i>	
				<i>Тай с сахаром</i>	<i>200/110</i>	<i>3,09</i>	
				<i>Тай с сгущ. 24.12</i>	<i>200/110/7</i>	<i>4,16</i>	

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Борисова Т.И.*  
 Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Согласовано:  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю. Юрин

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"  
Серикова В.Н.

### МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

*на 11 октября 2023*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость. Ккал	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих огурцов	60	0.4	0.06	0.11	7.2	71/2015
Жаркое по-домашнему	50/125	16.2	18.9	16.5	295	259/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1.2	14.7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	2.8	0.4	20.1	80	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0.3	12.6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>24.4</b>	<b>20.86</b>	<b>64.01</b>	<b>536.2</b>	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

8 ДЕНЬ  
 Согласовано  
 Директор МБОУ-СОШ №12  
 А.Ю.Юрин



Утверждаю  
 Директор МП г. Армавира «КШПит»  
 В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для  
 возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 11 октября 2023 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,12	2,2	13,2	71/2015
Котлеты из кур с соусом томатным	90(50/40)	9,1	9,6	10,1	164	294/2015
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>25,5</b>	<b>23,12</b>	<b>74,1</b>	<b>598,2</b>	

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	35	0,1	2,1	122	746	П/Р
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	65	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>22,9</b>	<b>28,06</b>	<b>236,07</b>	<b>1404,2</b>	

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Борисов Т.И. *Борисов*

Мат.ответ. *Кельштейн* Кельштейн Т.В.