



Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
от 12 лет и старше

на 13 октября 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015
Рагу из птицы	75/125	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
ИТОГО:		39,7	26,8	74,1	722	

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/02015
Биточки из мяса говядины 1 кат	100	10,4	11,2	9,2	143	268/2015
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО:		21,7	20,6	95,6	679,0	

Бухгалтер
Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.
Колышетки Т.В.



Утверждаю
Директор МП г. Армавир «КШПит»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 13 октября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
ИТОГО:		18,9	18,1	85,4	582	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	73	ПР
ИТОГО:		28,2	22	69,2	563	

Бухгалтер Бобин

Мат.ответ. В.Н.Серикова



№12
А.Ю. Юрин

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 19 октября 2013

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих огурцов	60	0.4	0.06	0.11	7.2	71/2015
Рыба тушеная с овощами	100/50	14.5	7.3	5.7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл.маслом	180	3.6	5.7	24.2	164	312/2015
Сок натуральный	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0.3	12.6	61	ПР
Итого		23.6	13.66	83.71	541.2	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



9 дом
Соп. Воспит. 01
Директор МБОУ СОШ №12
Ю Юрин

Утверждаю:
Директор МП "Армавира" "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 19 сентября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих огурцов	60	6.38	0.4	0.06	0.11	7.2	71/2015
Рыба тушеная с овощами	100/50	48.9	14.5	7.3	5.7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл.маслом	180	18.62	3.6	5.7	24.2	164	312/2015
Сок натуральный	200	10.32	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	1.44	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1.78	2	0.3	12.6	61	ПР
Итого		87.44	23.6	13.66	83.71	541.2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Машина	100	18,64	
				Машина со сметаной	75	10,71	
				Машина с сыром	75	19,65	
				Вафельное печенье	100	34,07	
				Сдобные вилки	50/50	21,52	
				Сдоба с маком	100	7,76	
				Хлеб с маком	75	7,61	
				Хлеб с маком	75	71,58	
				Сдобы с творогом	110	21,17	
				Машина с маком	100	23,74	
				Машина с маком	30	24,70	
				Машина с маком	3	9,65	
				Машина с маком	20	25,28	
Соки, напитки							
				Сок натур	200	16,12	
				Машина с маком	200	15,81	
				Тай с сахаром	200/10	3,09	
				Тай с сахаром, лимон	200/10/2	4,16	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.