

1 ДЕНЬ

Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю. Юрин

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПТ»  
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для  
возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 16 октября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0.7	2.8	4.6	47	ПР
Мясо тушеное каша вязкая гречневая с маслом сливочным	100(50/50) 150	15.2	17.8	2.5	225	256/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0.3	0	15.2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1.3	0.2	8.4	41	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>22.8</b>	<b>25.3</b>	<b>66.6</b>	<b>566</b>	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0.5	0.1	1	6	ПР
Суп с рисовой крупой	200	0.4	3.8	1.2	51	115/2015
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9.7	11.2	10	148	268/2015
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3.2	4.2	20.8	133	303/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23.46	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0.3	12.6	61	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>18.9</b>	<b>19.9</b>	<b>84.16</b>	<b>551</b>	

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.





Здесь  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
А.Ю. Юрин



Утверждаю  
Директор МП г.Армавира "КШПТ"  
Серикова В.Н.

*[Handwritten signature]*

МЕНЮ  
для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
на 16 Октября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.це нность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	10	0.9	0.06	3.1	16.2	ПР
Рагу из птицы	75/125	52.17	14.2	12.1	17.3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	7.83	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	1.44	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1.78	2	0.3	12.6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	100	6.53	0.4	0.4	9.8	47	338/2015
Итого		79.75	19.6	13.16	80.9	513.2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
				Мучные, кондитерские изделия			
				Каша	100	12.64	
				Пудинг со сливоч.	75	10.71	
				Блинные с сыром	75	19.65	
				Ванильное вар.	100	21.04	
				Соевый бисквит	50/50	21.32	
				Карш биологич	75	7.61	
				Вкус Сливочный	75	11.17	
				Пудинг бисквит	100	23.74	
				Среда откинов	100	7.76	
				Кремжон с с.б.	75	7.26	
				Маршмелу	30	24.70	
				Соки, напитки			
				Сок натурал	200	16.12	
				Молочко 3в1	200	15.81	
				Чай с сахар	200/10	3.09	
				Чай с сахар, лим	200/10/2	4.16	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

*[Handwritten signature]*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.