



5 день
Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2
А.Ю. Юри

Утверждаю:
Директор МПТ Армавира "КШПИТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 18 Октября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	50	6.63	0.4	0.05	0.9	5	ПР
Фрикадельки из кур со сл.маслом	100/10	42.96	14.2	19.6	8	26.8	297/2015
Рагу овощное	150	17.65	3.5	7.6	16	14.6	541/2004
Компот из сухофруктов	200	3.77	1.2	0	38.8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	1.44	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1.78	2	0.3	12.6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	100	6.53	0.4	0.4	9.8	47	338/2015
Итого		80.76	23.8	28.25	101.2	719	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Каша	100	12.64	
				Сырок со сгущ.	75	10.71	
				Пирожки с сгущ.	75	13.65	
				Пирожки, Бел	100	24.07	
				Сосиски в тесте	50/50	21.54	
				Сдоба обжарен.	100	7.76	
				Коржи молочны	75	7.61	
				Корж. Сладкий	75	21.58	
				Сезам с уваром	110	21.17	
				Фундук млечный	100	23.74	
				Маршмэллоу	30	24.70	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	200	16.12	
				Максифо 361	200	15.81	
				Чай мол с сах.	200	3.09	
				Чай мол с сах, млч	200	4.16	
				Шоколад, Кленке	20	25.29	
				Цукат	5	9.65	
				Печенье, Кленке	50	23.75	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

5 день.
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю. Юбин



Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях
, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 18 октября 2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	50	0.4	0.05	0.9	5	ПР
Фрикадельки из кур со сл.маслом	100/10	14.2	19.6	8	268	297/2015
Рагу овощное	150	3.5	7.6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	1.2	0	38.8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0.3	12.6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	100	0.4	0.4	9.8	47	338/2015
Итого		23.8	28.25	101.2	719	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

3 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-СОШ №12

А.Ю. Юрин



Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПТ»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 18 октября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	5.2	5.3	0	68	15/2015
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	135/20	22.5	17	43.4	284	223/2015
Какао с молоком	200	4	3.4	17.5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0.5	0.5	13.7	66	338/2015
ИТОГО:		34.3	26.5	89.7	597	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0.9	0.06	3.1	16.2	ПР
Рассольник Ленинградский	200	1.6	4.6	9.4	86	96/2015
Котлеты рубленые из птицы	90	15.6	14.8	8	256	294/2015
Рагу овощное	150	3.5	7.6	16	146	541/2004
Напиток из плодов шиповника	200	0.6	0.2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	40	2.8	0.4	20.2	48	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0.3	12.6	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0.6	0.6	14.7	70.5	338/2015
ИТОГО:		27.6	28.56	95	748.7	

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Серикова
Т.И.

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.

3 день
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю. Юрин



Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
от 12 лет и старше

на 18 октября 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	100	1.6	0.1	5.2	26	ПР
Рассольник Ленинградский	250	2	5.7	11.7	107	96/2015
Котлеты рубленые из птицы	100	17.4	16.6	16.2	286	294/2015
Рагу овощное	180	4.2	9.1	19.2	175	541/2004
Напиток из плодов шиповника	200	0.6	0.2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	40	2.8	0.4	20.2	48	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0.3	12.6	61	ПР
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
ИТОГО:		40.6	35.4	103.1	888	
второе питание для 2 смены						
Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	5.2	5.3	0	68	15/2015
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	270/40	45	34	86.8	568	223/2015
Какао с молоком	200	4	3.4	17.5	119	382/2015
Вафли на фруктозе	60	7.8	20.4	26.4	218	ПР
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0.5	0.5	13.7	66	338/2015
ИТОГО:		64.6	63.9	159.5	1099	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Г.И.
Кельштейн Т.В.