

7 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ-СОЦ №12
А.Ю. Юрин



Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 24 октября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0.5	0.1	1	6	ПР
Гуляш	100(50/50)	14.5	16.7	2.8	221	260/2015
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3.2	4.2	20.8	133	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0.3	0	15.2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1.3	0.2	8.4	41	ПР
ИТОГО:		21.9	21.5	63.3	521	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0.9	0.06	3.1	16.2	ПР
Суп с клецками	200	4.4	3.8	8	92	118/2015
Биточки рыбные	90	6.7	6.3	10.8	130	234/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3.1	4.9	21.9	137	312/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1.2	14.7	93	379/2015
Сыр твердый порциями	20	5.2	5.3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	50	3.5	0.5	25.2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0.3	12.6	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0.6	0.6	14.7	70.5	338/2015
ИТОГО:		29.4	22.96	111	767.7	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Серикова
В.Н.

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

7 день
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю. Юрин



Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
от 12 лет и старше

на 24 Октября 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Пищевые вещества, г					№ рецептуры
	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	
Капуста квашеная	100	1.6	0.1	5.2	26	ПР
Суп с клецками	250	5.5	4.7	10	115	118/2015
Биточки рыбные	100	7.5	7	12	145	234/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3.6	5.7	24.2	164	312/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1.2	14.7	93	379/2015
Сыр твердый порциями	20	5.2	5.3	0	68	15/2015
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
Хлеб пшеничный	50	3.5	0.5	25.2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0.3	12.6	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	0.4	0.4	9.8	47	338/2015
ИТОГО:		42.3	28.2	120.7	939	

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Пищевые вещества, г					№ рецептуры
	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0.8	0.1	1.7	10	ПР
Гуляш	70/70	20.3	23.3	3.9	309	260/2015
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	180	3.8	5	24.9	160.5	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0.3	0	15.2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1.3	0.2	8.4	41	ПР
ИТОГО:		28.6	28.9	69.2	640.5	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

6 день
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю. Юрич



Утверждаю:
Директор МП «Армавира» «КШПит»
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 24 Октябре 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценност	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	7.37	0.7	2.8	4.6	47	ПР
Гуляш	50/50	59.41	14.5	16.7	2.8	221	260/2015
Каша рисовая со сливочным маслом	150	6.61	3.2	4.2	20.8	133	303/2015
Компот из свежих яблок	200	3.91	0.2	0.2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	1.44	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1.78	2	0.3	12.6	61	ПР
Итого		80.52	22.7	24.5	83.9	637	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Кисель	100	12,64	
				Блины со сливочн	75	10,71	
				Блины с сыром	75	19,65	
				Войлочник дет.	100	34,07	
				Сосиски в тесте	50/50	21,52	
				Горох вареный	100	7,76	
				Корни макароны	75	7,61	
				Кефир сладкий	75	21,58	
				Сок из с яблок	110	21,17	
				Фудин диетическ	100	23,74	
				Мармелад мед	30	24,70	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	200	16,12	
				Маккофе 36г	200	15,81	
				чай рас с сахар	200	3,09	
				чай рас с сах, мед	200	4,16	
				Шоколад А.семко	20	25,29	
				Шоколад	5	9,65	
				Меринг, кремоч	50	23,75	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

6 день
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю. Юрин



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 24 октября 2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0.7	2.8	4.6	47	ПР
Гуляш	50/50	14.5	16.7	2.8	221	260/2015
Каша рисовая со сл.маслом	150	3.2	4.2	20.8	133	303/2015
Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0.3	12.6	61	ПР
Итого		22.7	24.5	83.9	637	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.