



7 Դեմ
 Սոցաևանո
 Դիրեկտոր
 Ա.Խ. Օրին

Սերիկովա Վ.Ն.
 Դիրեկտոր
 ԱՐՄԱՎԻՐԱ Գ. ԿՄՊԻՏ

ՄԵՆՍ

Դրա օրգանիզացիա գորյաչոց քրտանա ընդանալոսիսիս օտ 12 և և տարա
 նա 25 օկտյեմբ 2023գ.

ԶԱՎՏՐԱԿ

ՐօԴիտելսկա օքաա - 85 րոբ
 Դրա Դեդեյ ևա մնոգօԴեդնեյ սեմեյ: րօԴիտելսկա օքաա - 85 րոբ

Նաևնօնաաաաա ԲլոԴա	Վեա ԲլոԴա	Շնա	Քրտեվեյե վեաաաա գ			Ենըրգ. շնն օաա. Կաա	Նը րեցքաաա
			Բեաա	Չրա	ԱղևեօԴա		
Նարեաա ևա սօևեյա սըրաա	60	7.95	0.5	0.1	1	6	ՔՐ
Չարոո քօ-Դօաաաաա	50/125	67.41	16.2	18.9	16.5	295	259/2015
Կօֆեյնալ նաքաաա ս մօաա	200	12.55	3	1.2	14.7	93	379/2015
Ձևե քաևնաաա	40	1.92	2.8	0.4	20.1	80	ՔՐ
Ձևե րաաա ևօԴա	30	1.78	2	0.3	12.6	61	ՔՐ
Իոա		91.61	24.5	20.9	64.9	535	

ՄԵՆՍ ԴօՔաաաաաաաաաաաաաաա

Նաևնօնաաաա	վաաա	աաա	Կաա	Նաևնօնաաա	վաաա	աաա	Կաա
Մաաաա, քօնԴաաաաաաաաաա							
				Կաաա	100	12.64	
				Բլոաաա սօաա	75	10.71	
				Բլոաաա սաա	75	19.65	
				Վաաաաաաաաա	100	39.04	
				Տօաաաաաաաա	50/150	21.52	
				Տրօաաաաաա	100	7.76	
				Կօաաաաաա	75	7.61	
				Կեա, Տաաաա	75	21.58	
				Տօաաաաաաա	110	21.17	
				Քաաաաաաա	100	23.74	
				Դեաաաաաա	30	24.70	
Տօաա, նաքաաա							
				Տօաաաաաա	200	16.12	
				Մաաաաաաա	200	15.81	
				Մաաաաաաա	200	3.09	
				Մաաաաաաա	200	4.16	
				Մաաաաաաա	20	25.29	
				Մաաաաա	5	9.65	
				Մաաաաաա	50	23.75	

Բաաաաաա
 Քօաա-Բրաաաաա

Տրօա
Քաա

Բօրաաաաա
 Կելաաաաաա

8 день
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю. Юрин



Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
от 12 лет и старше

на 25 Октября 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	100	0.8	0.1	1.7	10	ПР
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1.9	5.4	21.5	110	82/2015
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	100/40	10.8	12.5	11.2	164	268/2015
Макаронные изделия с маслом сливочным	180	6.5	7	36.5	235	203/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23.46	92	389/2015
Вафли на фруктозе	60	7.8	20.4	26.4	218	ПР
Хлеб пшеничный	40	2.8	0.4	20.2	65	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0.3	12.6	61	ПР
ИТОГО:		33.6	46.1	153.56	955	

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	100	1.6	0.1	5.2	26	ПР
Котлеты из кур с соусом томатным	100/40	17	25.5	16.4	365	294/2015
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	180	3.8	5	24.9	160.5	303/2015
Какао с молоком	200	4	3.4	17.5	119	382/2015
Сыр твердый порциями	20	5.2	5.3	0	68	15/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1.3	0.2	8.4	41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0.5	0.5	13.7	66	338/2015
ИТОГО:		35.5	40.3	101.2	905.5	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

