

9 день

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №12

А.Ю. Юрин



Утверждаю:

Директор МП Комбинат школьного питания и торговли Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов) от 12 лет и старше

на 26 октября 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетич. ценность в ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра кабачковая	100	1.2	4.7	7.7	78	ПР	
Рассольник Ленинградский	250	2	5.7	11.7	107	96/2015	
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	120/5	16.1	22.5	9	304	297/2015	
Капуста тушеная	180	4.6	8.2	19.3	138	321/2015	
Компот из сухофруктов	200	1.2	0	38.8	132	349/2015	
Хлеб пшеничный	40	2.8	0.4	20.2	65	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12.6	61	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	120	0.5	0.5	11.8	56.4	338/2015	
ИТОГО:		30.4	42	131.1	941.4		

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетич. ценность в ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из соленых огурцов	100	0.8	0.1	1.7		10 ПР	
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24.6	12.4	6.4		178 229/2015	
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3.6	5.7	24.2		164 312/2015	
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23.46		92 389/2015	
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1		60 ПР	
Хлеб ржаной иодированный	20	1.3	0.2	8.4		41 ПР	
ИТОГО:		33.4	18.7	79.26		545	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

10 день
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю. Ордин



Утверждаю:
Директор МПУ Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организаций горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 26 Октября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	6.49	1.3	0.1	13.2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	52.73	9.3	9.9	8	127	268/2015
Калуста тушеная	150	16.65	3.8	6.9	16	112	321/2015
Напиток из плод шиповника	200	6.67	0.6	0.2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	1.44	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1.78	2	0.3	12.6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	100	6.53	0.4	0.4	9.8	47	338/2015
Итого		92.29	19.5	18.1	85.7	583	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Кисель	100	19,64	
				Пирожки восмь	75	10,71	
				Пирожки с сыром	75	19,65	
				Ватрушка дет	100	24,07	
				Сосиски 6 штук	50/50	21,52	
				Сдоба обжарен	100	7,76	
				Коржи малые	75	7,61	
				Кекс с маком	75	21,58	
				Сосис с томат	110	21,17	
				Фрукт десерт	100	23,74	
				Мерв десерт	30	24,70	
Соки, напитки							
				Сок натурал	200	16,12	
				Мажкоде з в 1	200	15,81	
				Чай раж с сав	200	3,09	
				Чай раж сак, м	200	4,16	
				Шоколад тем	20	25,29	
				Шоколад	5	9,65	
				Мерв десерт	50	23,75	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова
Т.И.

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

9 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ-СОШ №12

А.Ю. Юрин

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПТ»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 26 Октября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0.5	0.1	1	6	ПР
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9.7	4.9	3.8	105	229/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3.1	4.9	21.9	137	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23.46	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной iodированный	20	1.3	0.2	8.4	41	ПР
ИТОГО:		17.7	10.4	73.66	441	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0.7	2.8	4.6	47	ПР
Рассольник Ленинградский	200	1.6	4.6	9.4	86	96/2015
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10.8	18.9	6.1	239	297/2015
Капуста тушеная	150	3.8	6.9	16	112	321/2015
Компот из сухофруктов	200	1.2	0	38.8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	40	2.8	0.4	20.2	65	ПР
Хлеб ржаной iodированный	30	2	0	12.6	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0.6	0.5	15.4	70.5	338/2015
ИТОГО:		23.5	34.1	123.1	812.5	

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.