

9 день
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю. Юрин



Утверждаю
Директор МП г. Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях - родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО

№ 27 октября 2015г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР
Рыба тушеная с овощами	100/50	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл.маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный	200	1	0	20	82	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,5	61	ПР
Итого		23,7	13,7	84,6	540	

Бухгалтер
Повар-бригадир

Серикова В.Н.
В.Н.

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

9 день
Согласовано
Директор МБОУ
А.Ю. Юрчи



Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПгТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 24 Октября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	7,95	0,5	0,1	1	6 ПР	
Рыба тушеная с овощами	100/50	48,9	14,5	7,3	5,7	157 229/2015	
Картофельное пюре со сл. маслом	180	18,62	3,6	5,7	24,2	164 312/2015	
Сок натуральный	200	10,32	1	0	26	92 389/2015	
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60 ПР	
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61 ПР	
Итого		89,01	23,7	13,7	84,6	540	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Клеши	100	12,64	
				Булочка сосиски	75	10,71	
				Булочка с сыром	75	19,65	
				Вагешури	100	34,07	
				Сосиски 6 штук	50/50	21,52	
				Сдоба одынная	100	7,76	
				Коржи малом	75	7,61	
				Кекс сладкий	75	21,58	
				Сосиски с сыром	110	21,17	
				Фурелл десерт	100	23,74	
				Мармалад	30	24,70	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	200	16,12	
				Маклард 361	200	15,01	
				Чай пак с сахаром	200	3,09	
				Чай пакетик, м.н.	200	4,16	
				Шоколад тем.	20	25,29	
				Шоколад	5	9,65	
				Кефир, 1%	50	23,75	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Трубин
С.П.

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

10 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю. Юрин



Утверждаю
Директор МЦГ Армавира «КШПнТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации безалкогольного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 27 октября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра свекольная	60	1.3	0.1	13.2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины 1 кг	90	9.3	9.9	8	127	268/2015
Капуста тушеная сладкая из квашеной шиповника	150	3.8	6.9	16	112	321/2015
Хлеб пшеничный	200	0.6	0.2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной поджаренный	20	1.3	0.2	8.4	41	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0.5	0.3	13.7	66	338/2015
ИТОГО:		18.9	18.1	85.4	582	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сыр твердый порциями	20	5.2	5.3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3.4	2.2	13.8	95	103/2015
Рагу из птицы	50/125	12.5	10.6	15.2	208	289/2015
Какао с молоком	200	4	3.4	17.5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	45	3.1	0.5	22.7	73	ПР
ИТОГО:		28.2	22	69.2	563	

Бухгалтер

Повар-бригадир

Борисова Т.Н.

Кельшян Т.В.

10 день
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю. Юрин



Утверждаю
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
от 12 лет и старше

на 17 октября 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	5.2	5.3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4.2	2.7	17.2	118	103/2015
Рагу из птицы	75/125	14.2	12.1	17.3	237	289/2015
Какао с молоком	200	4	3.4	17.5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
ИТОГО:		39.7	26.8	74.1	722	

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	100	2.3	0.1	22.8	185	75/02015
Биточки из мяса говядины 1 кат	100	10.4	11.2	9.2	143	268/2015
Калуста тушеная	180	4.6	8.2	19.3	138	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0.6	0.2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1.3	0.2	8.4	41	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	115	0.5	0.5	11.2	54	338/2015
ИТОГО:		21.8	20.7	97.0	686.0	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.