



Утверждаю
 Директор МП «Комбинат "КШГ"»
 Серикова В.Н.

МЕНЮ
 для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на до ноября 2023г

ЗАВТРАК

Родительская оплата 85 руб

Для детей из многодетных семей родительская оплата 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Калюста кашеная	60	10	0,9	0,08	3,1	16,2	ПР
Каша из пшеницы	75/125	52,17	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	7,83	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной яодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	5,98	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
Итого		81,6	19,7	13,26	63,8	527,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мушье, кондитерские изделия							
				Каша	100	12,64	
				Пюре сосисы	75	10,77	
				Вареное с сыром	75	19,86	
				Ватрушка рж	100	34,07	
				Сосиски в тесте	50/50	21,58	
				Коржи маюльн	75	3,61	
				Квас Сметанный	75	21,58	
				Сосисы с сыром	100	21,17	
				Фрукты свежие	100	23,74	
Соки, напитки							
				Сок фруктов.	200	16,12	
				Молоко 3,61	200	15,81	
				чай рж в сар.	200	3,09	
				чай кофейный	200	4,16	
				Мол. слив.	30	24,70	
				Молоко 1,5%	20	25,79	
				Молоко 3,61	5	9,65	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю
Директор МП г. Армавира "КШПгТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях - родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО
на 20 ноября 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Рагу из птицы	75/125	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной iodir	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
Итого		19,7	13,26	83,8	527,2	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

1 ДЕНЬ

Согласовано

Директор

С.Ю.Филин


 Утверждаю
 Директор МПТ Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет в том числе с ОВЗ

 на 20 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	258/2015	41,36
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,8
Чай с лимонном	200(10/7)	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,65
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	18,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной iodированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
ИТОГО:		22,8	25,3	66,6	566		53,91

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015	3,61
Цыпленок из мяса говядины с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	258/2015	37,06
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,07
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,88
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной iodированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	6,59
ИТОГО:		21,5	20,8	113,16	681,5		66,45

 Бухгалтер
 Повар-Бригадир

 Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.