



[Handwritten signature]

Утверждаю
 Директор МП г Арзамара "КШПТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 21 ноября 2023 г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	10	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета из мяса гов/том соусе	90/40	55,4	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макаронны отварн с маслом слив	150	7,02	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный	200	10,32	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		85,96	21,1	17,66	97,2	572,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				<i>Клеши</i>	<i>100</i>	<i>12,64</i>	
				<i>Булочк со сливч</i>	<i>75</i>	<i>10,41</i>	
				<i>Булочк с сг/том</i>	<i>75</i>	<i>19,65</i>	
				<i>Ватрушка пет</i>	<i>100</i>	<i>34,04</i>	
				<i>Сосиски в томл</i>	<i>50/50</i>	<i>21,52</i>	
				<i>Корн шокол</i>	<i>75</i>	<i>7,61</i>	
				<i>Кекс Стром</i>	<i>75</i>	<i>21,58</i>	
				<i>Сосис с томл</i>	<i>110</i>	<i>21,17</i>	
				<i>Пирог пшенич</i>	<i>100</i>	<i>23,74</i>	
Соки, напитки							
				<i>Сок апельси</i>	<i>200</i>	<i>16,12</i>	
				<i>Маскарпоне</i>	<i>200</i>	<i>15,81</i>	
				<i>Тай райс сар</i>	<i>200</i>	<i>3,69</i>	
				<i>Тай райс сар, 2м</i>	<i>200</i>	<i>4,16</i>	
				<i>Пив Медово</i>	<i>30</i>	<i>24,70</i>	
				<i>Шоколад Алт</i>	<i>20</i>	<i>25,29</i>	
				<i>Шоколад</i>	<i>5</i>	<i>2,65</i>	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

[Handwritten signature]

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МГУ г. Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 21 ноября 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность Ккал	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета из мяса гов/том.соусе	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макаронь отварн с маслом слив.	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,8	61	ПР
Итого		21,1	17,66	97,2	572,2	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



2 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ "ОШ № 12" Серикова В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ "КШПит" Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 21 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	82/2015	20,44
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	10,32
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,22
Хлеб ржаной iodированный	20	1,3	0,2	8,4	41	686/2004	0,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	ПР	5,59
ИТОГО:		15,4	12,96	97,2	557,2		50,43

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	7,3
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	39,61
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,41
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,65
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной iodированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
ИТОГО:		24,3	32,5	88,4	672		60,57

Бухгалтер

Повар-бригадир

Борисова Т.И.
Кольштайн Т.В.

Борисова Т.И.

Кольштайн Т.В.