



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШП"ИТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ
 для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 22 ноября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей - родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соевых огурцов	50	6,63	0,4	0,05	0,9	5	ПР
Фрикадельки из хур со сл маслом	100/10	42,96	14,2	19,6	8	268	297/2015
Рагу овощное	150	17,65	3,5	7,6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	3,77	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		74,23	23,4	27,85	91,4	672	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
				Мучные, кондитерские изделия			
				Блины	100	18,64	
				Булочка со сусу.	75	10,71	
				Булочка с сахаром	75	19,65	
				Ватрушка дет.	100	34,07	
				Сосиски бигетте	50/50	21,52	
				Корж макароны	75	7,61	
				Квас столовый	75	21,58	
				Сосиски с травами	110	21,17	
				Пудинг ванильный	100	23,74	
				Соки, напитки			
				Сок фруктовый	200	16,12	
				Масло сливочное 3 б1	200	15,81	
				Тай чай с сахаром	200	3,09	
				Тай чай с сахаром, мед	200	4,16	
				Мед, диетический	30	24,70	
				Шоколад белый	20	25,29	
				Шоколад	5	9,65	
				Ванилин столовый	50	20,80	
				Ваниль топ. столов.	35	16,25	
				Печенье, крекеры	50	23,75	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Толма
Толма

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю
Директор МПг Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО
на 14 ноября 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	50	0,4	0,05	0,9	5	ПР
Фрикадельки из кур со сл. маслом	100/10	14,2	19,6	8	268	297/2015
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		23,4	27,85	91,4	672	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для отечественного бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 23 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Валеканка из творога 5% со сгущенным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015	33,56
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,64
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,59
ИТОГО:		34,3	26,5	89,7	597		56,83

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Колупста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	5,7
Котлеты рубленные из птицы	90	15,6	14,8	8	256	294/2015	24,05
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	11,76
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,45
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,6
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,99
ИТОГО:		27,6	28,56	95	780,7		61,71

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Кольштейн Т.В.