



Утверждаю:  
 Директор МТГ Армавира "КШПТ"  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
 на 24 ноября 2023г.

**ЗАВТРАК**

Родительская оплата - 85 руб.  
 для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый поштами	20	13,26	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка творожная со смет. молоком	135/20	50,33	22,5	17	43,4	284	223/2015
Жаро с молоком	200	11,46	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	150	8,98	0,5	0,5	12,7	70,5	338/2015
<b>Итого</b>		<b>85,47</b>	<b>34,3</b>	<b>26,5</b>	<b>88,7</b>	<b>601,5</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Печенье	100	18,64					
Булочка со сгущ.	75	16,71					
Булочка с сгущ.	75	19,63					
Вафельное печ.	100	24,07					
Сосиски в тесте	50/50	21,52					
Коржи маюгаз	75	7,61					
Корж сгущенный	75	21,58					
Сосиски с картоф.	40	21,17					
Рулет овсяный	100	23,74					
Соки, напитки							
Сок фруктов	200	16,12					
Майонез 3 в 1	200	15,41					
Чай раф с сахар	200	3,09					
Чай раф сев. лим.	200	4,16					
Мед. Карамель	30	24,70					
Вафель. марш.	50	20,80					
Вафель. топ. марш.	35	16,25					
Печенье, криссов	50	23,75					

Бухгалтер  
 Гонар-Бригадир

*Борисова Т.И.*  
 Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
Директор МКОУ Армавира "КШГиГ"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях - родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 24 ноября 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Валеканка в морож. со сгущ. молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие (блоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		34,4	26,6	90,7	601,5	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
 Директор ФПТ г. Армавира "КШЛГТ"  
 Серикова В.Н.

# МЕНЮ

меню питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет в том числе с ОВЗ

на 24 ноября 2023 год

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из сырных изделий	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Фрикадельки из курицы со сливочным маслом	60/5	3,3	11,7	4,7	158	297/2015	16,87
Паштет куриный	150	3,5	7,6	18	148	541/2004	11,76
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	112	349/2015	2,51
Хлеб ржаной гидроовальный	20	1,3	0,2	6,4	41	ПР	0,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	86	338/2015	5,59
<b>ИТОГО:</b>		<b>17,4</b>	<b>20,4</b>	<b>97,7</b>	<b>609</b>		<b>44,22</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Холодец куриный	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Салат из капусты и картофеля со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	7,3
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015	38,54
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	10,32
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,68
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной гидроовальный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
<b>ИТОГО:</b>		<b>38,6</b>	<b>26,36</b>	<b>109,96</b>	<b>674,2</b>		<b>73,2</b>

Бухгалтер  
 Попар-Бригадир

*Борисова Т.И.*  
*Кельштейн Т.В.*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.