



Утверждаю
 Директор МП «Амбасира "КШПит"»
 Серикова В Н

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 27 ноября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептур
			Белка	Жиры	Углеводы		
Колпаста квашеная	60	10	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета рубленая из кур с том соусом	100/40	42,54	17	25,5	16,4	365	294/2015
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	4,61	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	11,46	4	3,4	17,5	119	382/2015
Сыр порц	20	13,26	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		85,09	34,4	39,06	85,6	822,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Колос	100	12,84					
Выпек со сгущ.	75	10,71					
Выпек с сгущ.	75	19,65					
Ванильные рол	100	24,07					
Сашеке в тарт	50/50	21,52					
Котлы маюгоны	75	3,61					
Кекс с малиной	75	21,58					
Саше с тваро	100	21,17					
Фуджи твиквит	100	23,74					
Соки, напитки							
Сок фруктов	200	16,12					
Майнбер 3 в 1	200	15,81					
чай раф с сахар	200	3,09					
чай раф с сахар, м	200	4,16					
акв. лимонная	30	24,70					
вадони лимон	30	20,80					
вадони топ. лим	35	16,25					
пепсим, крессей	30	23,75					

Бухгалтер
 Повар-бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Согласовано
 директор МБОУ СОШ №12
 А.Ю. Юрин

Утверждаю.
 Директор МП г. Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 27 ноября 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета рубленая из кур с том. соусом	100/40	17	25,5	16,4	365	294/2015
Каша пшеничная со сл. м.	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Сыр порц	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		34,4	39,06	85,5	822,2	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
 Директор МГГ Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 27 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Утка кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015	30,44
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,36
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,59
ИТОГО:		23,8	31,3	58,8	619		51,49

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	5,27
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	41,36
Каша вязкая, гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,8
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	5,22
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	22,57
ИТОГО:		36,1	27	100,7	789		86,51

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Кольштойн Т.В.