



Утверждаю  
 Директор МП г. Армавира "КШПиТ"  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
 на 28 марта 2023г.

**ЗАВТРАК**

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц единост	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	7,37	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Гуляш	50/50	59,41	14,5	16,7	2,8	221	280/2015
Каша рисовая со сливочным маслом	150	6,61	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из свежих яблок	200	3,91	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>80,52</b>	<b>22,7</b>	<b>24,5</b>	<b>83,9</b>	<b>637</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				<i>Каша</i>	<i>100</i>	<i>12,64</i>	
				<i>Пюре со свин</i>	<i>75</i>	<i>10,71</i>	
				<i>Пюре с свин</i>	<i>75</i>	<i>19,65</i>	
				<i>Выпечка без</i>	<i>100</i>	<i>34,07</i>	
				<i>Сосиски в тесте</i>	<i>50/50</i>	<i>21,52</i>	
				<i>Корн мясной</i>	<i>75</i>	<i>7,61</i>	
				<i>Корн свиной</i>	<i>75</i>	<i>21,58</i>	
				<i>Сосис с фарш</i>	<i>110</i>	<i>21,17</i>	
				<i>Фуршет десерт</i>	<i>100</i>	<i>22,74</i>	
Соки, напитки							
				<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>16,12</i>	
				<i>Минерале свт</i>	<i>200</i>	<i>15,81</i>	
				<i>чай раф с сахар</i>	<i>200</i>	<i>3,09</i>	
				<i>чай раф с сах,ли</i>	<i>200</i>	<i>4,16</i>	
				<i>Мед варенье</i>	<i>30</i>	<i>24,70</i>	
				<i>Вафли марш</i>	<i>50</i>	<i>20,80</i>	
				<i>Вафли темн му</i>	<i>35</i>	<i>16,25</i>	
				<i>печенье крекер</i>	<i>50</i>	<i>23,75</i>	
				<i>Морожен</i>	<i>5</i>	<i>9,65</i>	

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Борисова Т.И.*  
*Кельштейн Т.В.*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Составлено  
Директор МКОУ СОШ №12  
Юрин

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"  
Серикова В.Н.

### МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в  
общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых  
являются участниками СВО  
на 28 ноябре 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Гуляш	50/50	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая со сл.маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		22,7	24,5	83,9	637	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Утверждаю:  
 Директор МП г. Армавира "КШПлТ"  
 Серикова В.Н.

# МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 28 ноября 2023 год

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Парезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Уляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	39,61
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,41
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,85
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
<b>ИТОГО:</b>		<b>21,9</b>	<b>21,5</b>	<b>63,3</b>	<b>521</b>		<b>53,16</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015	4,71
Выгочки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015	18,4
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	10,32
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,36
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,99
<b>ИТОГО:</b>		<b>29,4</b>	<b>22,96</b>	<b>111</b>	<b>767,7</b>		<b>66,78</b>

Бухгалтер

*Борисова Т.И.*

Борисова Т.И.

Повар-Бригадир

Кельштейн Т.В.