



Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МП г.Армавира "КШПиТ"  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
 на 30 ноября 2023г.

**ЗАВТРАК**

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.це нность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	6,49	1,3	0,1	13,2	111 75/2015	
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	52,73	9,3	9,9	8	127 268/2015	
Калуста тушеная	150	16,65	3,8	6,9	16	112 321/2015	
Напиток из плод шиповника	200	6,67	0,6	0,2	11	65 388/2015	
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60 ПР	
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61 ПР	
Фрукты свежие(яблоки)	0,235	14,06	0,6	0,6	14,7	70,5 338/2015	
<b>Итого</b>		<b>99,82</b>	<b>19,7</b>	<b>18,3</b>	<b>90,6</b>	<b>606,5</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Кефир	100	18,64					
Булочки с сосис	75	10,71					
Булочка с сироп	75	19,65					
Ватрушко рог.	100	34,04					
Сосиски в тесте	50/50	21,51					
Коржи малые	75	7,61					
Кеке с сахар	75	21,58					
Сосис с рог.	110	21,17					
Фундук измельч	100	23,74					
Соки, напитки							
Сок фруктовый	200	16,12					
Молочное сг	200	15,81					
Чай розе сар	200	3,09					
Чай розе сар, лим	200	4,16					
Лим. марш	30	24,70					
Восорли сироп	50	20,80					
Восорли чай, лим	35	16,25					
Медовые пряники	50	23,75					
Шоколад	5	9,65					

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Т.И. Борисова*  
*Т.В. Кельштейн*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
 Директор МП г. Армавира "КШПит"  
 Серикова В.Н.

# МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 30 ноября 2023 год

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Морозка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Тыква тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015	17,75
Мясо картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	10,32
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,88
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной iodированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,59
<b>ИТОГО:</b>		<b>18,2</b>	<b>10,9</b>	<b>87,36</b>	<b>507</b>		<b>48,03</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Щица кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Пассолытик Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	5,7
Прикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10,8	18,9	6,1	239	297/2015	23,8
Бавлуца тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	11,1
Комлот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,51
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,6
Хлеб ржаной iodированный	30	2	0	12,6	61	ПР	1,49
<b>ИТОГО:</b>		<b>22,9</b>	<b>33,6</b>	<b>107,7</b>	<b>757</b>		<b>51,11</b>

Бухгалтер

Повар-бригадир

*Борисова Т.И.*  
*Кельштейн Т.В.*

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.



ՀՀ ԿՐԹԱԿԱՆԱԿԱՆ ԵՎ ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ  
ՄԻՆԻՍՏԵՐԱՆՈՒԹՅԱՆ ԵՐԵՎԱՆԻ  
ԳՐԱԿԱՆԱԿԱՆ ԵՎ ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ  
ԿԵՆՏՐՈՆ  
ՄԻՆԻՍՏԵՐԱՆՈՒԹՅԱՆ ԵՐԵՎԱՆԻ  
ԳՐԱԿԱՆԱԿԱՆ ԵՎ ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ  
ԿԵՆՏՐՈՆ  
ՄԻՆԻՍՏԵՐԱՆՈՒԹՅԱՆ ԵՐԵՎԱՆԻ  
ԳՐԱԿԱՆԱԿԱՆ ԵՎ ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ  
ԿԵՆՏՐՈՆ

Утверждаю  
Директор МП г Армавира "КШПиТ"  
Серикова В.Н.

### МЕНЮ

на реализацию одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 20 ноябре 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины	90	9,3	9,9	8	127	268/2015
Калуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плод шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	235	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
<b>Итого</b>		<b>19,7</b>	<b>18,3</b>	<b>90,6</b>	<b>606,5</b>	

0

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.