



Утверждено
 Директор МП г. Азовграда "ЖШПгТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ
 для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 7 ноября 2022г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей - родительская оплата - 85 руб

| Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Пищевые вещества г | | | Энерг. цен нооть. | № рецептуры |
|------------------------------|------------|-------|--------------------|------|----------|----------------------|----------------|
| | | | Белка | Жиры | Углеводы | | |
| Мясо говяжье | 60 | 7,37 | 0,7 | 2,6 | 4,6 | 47 ПР | |
| Мясо тушеное | 100(50/50) | 62,03 | 13,2 | 17,6 | 2,5 | 225/256/2015 | |
| Каша гречневая со сл. маслом | 180 | 6,85 | 3,8 | 5 | 24,9 | 160/303/2015 | |
| Чай с лимоном | 200(10/7) | 2,43 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60/686/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,44 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 ПР | |
| Хлеб ржаной изюм | 30 | 1,73 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 ПР | |
| Итого | | 81,96 | 24,1 | 26,2 | 74,9 | 613 | |

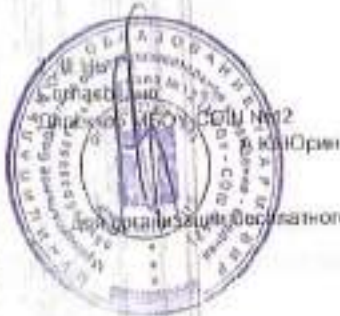
МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

| Наименование | выход | цена | Ккал | Наименование | выход | цена | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|------|--------------|-------|------|------|
| Мучные, кондитерские изделия | | | | | | | |
| Каша | 100 | 12,64 | | | | | |
| Булочка с сахаром | 75 | 10,71 | | | | | |
| Булочка с сахаром | 75 | 19,65 | | | | | |
| Ватрушка с сахаром | 100 | 29,07 | | | | | |
| Сдобная булочка | 50/50 | 21,52 | | | | | |
| Сдобная булочка | 100 | 2,76 | | | | | |
| Коржи маюльн. | 25 | 7,61 | | | | | |
| Коржи с сахаром | 75 | 21,58 | | | | | |
| Сдобы с сахаром | 110 | 21,17 | | | | | |
| Френч Паскаль | 100 | 23,74 | | | | | |
| Соки, напитки | | | | | | | |
| Сок фрукт. нат. | 200 | 16,12 | | | | | |
| Масло сливочное 361 | 200 | 15,81 | | | | | |
| Чай пакет. с сахаром | 200 | 3,03 | | | | | |
| Чай пакет. с сахаром, лимон | 100 | 4,16 | | | | | |
| Мол. напиток | 30 | 24,70 | | | | | |
| Мол. напиток в пакетиках | 10 | 25,29 | | | | | |

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Handwritten signature

Борисова Т.И.
 Копытская Т.В.



Серикова В.Н.

Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "ЖШПгТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 7 марта 2023 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена |
|---|----------|---------------------|--------------|-------------|-------------------------------|-------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Колбаса свиная | 60 | 0,9 | 0,06 | 3,1 | 18,2 | ПР | 6,67 |
| Биточки рыбные | 100 | 7,5 | 7 | 12 | 145 | 82/2015 | 20,44 |
| Пюре картофельное со сливочным маслом | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,9 | 137 | 260/2015 | 10,32 |
| Мисаля плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 23 | 92 | 303/2015 | 5,22 |
| Хлеб ржаной изюмный | 30 | 1,3 | 0,3 | 6,4 | 41 | 685/2004 | 0,99 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР | 1,2 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 140 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 66 | ПР | 6,09 |
| ИТОГО: | | 15,4 | 12,96 | 97,2 | 567,2 | | 60,93 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена |
|--|------------|---------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Утка чабачевая | 60 | 0,7 | 2,8 | 4,6 | 47 | ПР | 4,91 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 300/6 | 1,6 | 8,2 | 17,3 | 90 | 82/2015 | 7,3 |
| Гречка | 100(50/50) | 14,5 | 16,7 | 2,8 | 221 | 250/2015 | 38,61 |
| Каша вязкая рисовая со сливочным маслом | 150 | 3,2 | 4,2 | 20,8 | 133 | 303/2015 | 4,41 |
| Чай с лимоном | 200(10/7) | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 685/2004 | 1,65 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР | 1,2 |
| Хлеб ржаной изюмный | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР | 1,49 |
| ИТОГО: | | 24,3 | 32,9 | 88,4 | 672 | | 60,97 |

Бухгалтер
 Повар-бригадир

Борисова Т.И.
Кельшгойк Т.В.

Борисова Т.И.
 Кельшгойк Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "ЮШЛит"
Сарикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 7 ноября 2023г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества г | | | Энерг. ценность | № рецептуры |
|------------------------------------|------------|--------------------|------|----------|-----------------|-------------|
| | | Белка | Жиры | Углеводы | | |
| Икра рыбная | 60 | 0,7 | 2,8 | 4,6 | 47 | ПР |
| Мясо тушеное | 100(50/50) | 15,2 | 17,8 | 2,5 | 225 | 255/2015 |
| Каша гречневая со сливочным маслом | 180 | 3,8 | 5 | 24,9 | 160 | 303/2015 |
| Чай с лимоном | 200(10/7) | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 668/2004 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| Хлеб ржаной водир | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР |
| Итого | | 24,1 | 26,2 | 74,9 | 613 | |

Бухгалтер
Повар-бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Ю.Юрич

Утверждено
 Директор МП г. Армавира "ЮСГЭТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 7 июля 2023 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена |
|--|----------|--------------------|--------------|-------------|-----------------------|-------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Капуста квашеная | 80 | 0,9 | 0,06 | 3,1 | 16,2 | ПР | 6,67 |
| Виточки рыбные | 190 | 7,5 | 7 | 12 | 145 | 82/2015 | 20,44 |
| Пюре картофельное со сливочным маслом | 150 | 3,1 | 4,8 | 21,9 | 137 | 260/2015 | 10,32 |
| Висель, плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 23 | 92 | 303/2015 | 5,22 |
| Хлеб ржаной iodированный | 20 | 1,3 | 0,3 | 8,4 | 41 | 688/2004 | 0,99 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР | 1,2 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 140 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 66 | ПР | 6,09 |
| ИТОГО: | | 15,4 | 12,96 | 97,2 | 557,2 | | 50,93 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена |
|--|------------|--------------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 0,7 | 2,8 | 4,6 | 47 | ПР | 4,91 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | 1,5 | 8,2 | 17,3 | 80 | 82/2015 | 7,3 |
| Гуляш | 100(50/50) | 14,5 | 18,7 | 2,8 | 221 | 260/2015 | 39,81 |
| Каша вязкая рисовая со сливочным маслом | 150 | 3,2 | 4,2 | 26,8 | 133 | 303/2015 | 4,41 |
| Чай с лимон | 200/10/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 688/2004 | 1,65 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР | 1,2 |
| Хлеб ржаной iodированный | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР | 1,45 |
| ИТОГО: | | 24,3 | 32,5 | 88,4 | 672 | | 60,67 |

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Кельштин Т.В.