



3 ДР
Секция
Директор ФБУ ВНИИ №12
Климов

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации рационального питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 8 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	136/20	22,5	17	43,4	284	223/2015	33,56
Какао с молоком	200	4	3,4	17,6	119	382/2015	7,84
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	80	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,6	0,3	13,7	66	338/2015	6,09
ИТОГО:		34,3	26,3	89,7	597		67,33

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Колупа капустная	80	0,9	0,06	3,1	18,2	ПР	8,67
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,8	9,4	86	96/2015	5,7
Котлеты рубленные из ялвы	90	15,6	14,8	8	266	294/2015	24,05
Рагу овощное	150	3,5	7,8	16	148	541/2004	11,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	385/2015	4,45
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,6
Хлеб ржаной издированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,3	14,7	70,5	338/2015	6,53
ИТОГО:		27,6	26,56	95	780,7		62,26

Бухгалтер
Повар-Бригадир

[Handwritten signature]

Борисова Т.И.
Кольштын Т.В.



№12
Юрэн

Утверждаю
Директор МП Комбината специального питания и торговли
Серикова В Н

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
от 12 лет и старше

на 8 ноября 2023 г

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	ПР	
Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7	107	96/2015	
Котлеты рубленые из птицы	100	17,4	16,6	18,2	288	294/2015	
Рагу овощное	180	4,2	9,1	19,2	175	541/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	48	ПР	
Хлеб ржаной iodированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015	
ИТОГО:		40,6	35,4	103,1	888		
второе питание для 2 смены							
Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	270/40	45	34	86,8	588	223/2015	
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	
Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4	218	ПР	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	
ИТОГО:		64,6	63,9	159,5	1099		

Бухгалтер
Материально-ответственное лицо

Борисова Т И
Кельштейн Т Ю



Серкова В.Н.
 Утверждено
 Директор М/П «Адмирал» ТИШП/Т
 Серкова В.Н.

МЕНЮ

в организации дополнительного питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 8 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб.

Для детей из многодетных семей - родительская оплата - 85 руб.

Наименование блюда	Вес Блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Паштет из соевых отрубов	50	6,83	0,4	0,05	0,9	5/19	
Фрикадельки из кур со сл маслом	100/10	42,95	14,2	19,6	8	297/2015	
Патиссонное	150	17,05	3,5	7,6	15	145/2004	
Компот из сухофруктов	200	3,77	1,2	0	38,8	132/145/2015	
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60/119	
Хлеб ржаной ватер	30	1,70	2	0,3	12,6	61/119	
Итого		74,23	25,4	27,86	91,4	672	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
				Мучные, кондитерские изделия			
				Булочка	100	18,84	
				Булочка со сметан.	75	10,77	
				Булочка с сыром	75	12,65	
				Ватрушка ват.	100	34,07	
				Сдобная ватрушка	10/50	11,34	
				Сдоба отрубная	100	7,36	
				Бороздчатый	75	7,61	
				Корж сгущенный	75	21,58	
				Сдобы с изюмом	110	21,17	
				Рулет с маком	100	23,74	
				Соен, напитки			
				Чай фруктовый	100	16,12	
				Молочный чай	100	10,61	
				Чай с сахаром	100	5,03	
				Чай зеленый, чай	100	4,16	
				Чай каркаде	30	25,90	
				Черный чай в пакетиках	10	25,79	
				Несладкий	5	4,63	

Бухгалтер
 Пожар-Бригада

Серкова В.Н.
 В.П.

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю
г. Армавир "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях,
родитель (родители), законный представители которых являются участниками СВО

на 8 ноября 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность г			Энерг. ц ккал/шт	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	50	0,4	0,05	0,9	5	ПР
Фрикадельки из кур со сл маслом	100/10	14,2	19,6	8	298	297/2015
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	148	541/2004
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		23,4	27,85	91,4	672	

Бухгалтер
Повар-бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.