



Утверждаю:  
 Директор МП г. Армавира "КШПТ"  
 Серикова В.Н.

# МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 9 ноября 2023 год

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Каша овсяная	60	0,9	0,06	3,1	18,2	ПР	6,67
Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90(50/40)	5,4	8,9	5,7	82	268/2015	21,39
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	4,68
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,40	92	389/2015	6,88
Хлеб ржаной водированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Йогурт	100	9	2	8	97	388/2015	22,57
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	0,2	28,3	189	ПР	2,33
<b>ИТОГО:</b>		<b>26,5</b>	<b>15,66</b>	<b>128,86</b>	<b>812,2</b>		<b>67,7</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015	4,33
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015	5,2
Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015	44,94
Каша с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,84
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной водированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	6,53
<b>ИТОГО:</b>		<b>36,5</b>	<b>33,2</b>	<b>108,7</b>	<b>922,5</b>		<b>80,47</b>

Бухгалтер  
 Повар-бригадир

*Борисова Т.И.*  
 Борисова Т.И.  
*Кельштейн Т.В.*  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:  
 Директор МП Комбината общественного питания и торговли  
 Серикова В.Н.

# МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)  
 от 12 лет и старше

на 9 ноября 2023 г.

## Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/2015	
Суп картофельный с горохом	250	5,5	5,2	16,5	148	102/2015	
Жаркое по-домашнему	75/125	24,3	28,3	24,7	442	259/2015	
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	88	15/2015	
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	40	2,4	0,6	21,8	102	ПР	
<b>ИТОГО:</b>		<b>47,2</b>	<b>43,4</b>	<b>128,5</b>	<b>1164</b>		

## второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Калуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	ПР	
Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	130(90/40)	9,7	11,2	10	148	268/2015	
Макаронные изделия с маслом сливочным	180	8,5	7	36,5	235	203/2015	
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	60	ПР	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015	
<b>ИТОГО:</b>		<b>33,5</b>	<b>22</b>	<b>114,06</b>	<b>741</b>		

Бухгалтер  
 Материально-ответственное лицо

*Серикова В.Н.*  
 ПР

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:  
Директор МП г. Армавира "ЮШПТ"  
Серикова В.Н.

### МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 9 ноября 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка творожная со соусом	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
Итого		34,3	26,5	88,7	592	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
 Директор МП г. Армавира "ЮШПгТ"  
 Серикова В.Н.

МЕНЮ  
 Организация горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
 на 9 ноября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из многодетных семей - родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	13,25	5,3	5,3	0	68	15/2015
Запеканка творожная со сгущ. молоком	135/20	50,33	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	11,46	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	130	8,48	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
Итого		84,97	34,3	26,5	88,7	592	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	Выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Блины	100	16,24	
				Пышки со сгущ.	75	10,31	
				Пышки в сахаре	75	19,65	
				Вафельные рул.	100	34,07	
				Сосиски в тесте	80/30	11,52	
				Коржи молочные	95	7,61	
				Кисе саговыми	25	21,58	
				Сосиски в тесте	100	21,17	
				Фрукты свежие	100	23,74	
Соки, напитки							
				Сок апельсиновый	200	16,14	
				Масло сливочное 36%	200	13,81	
				Тайм ролл с сгущ.	200	3,63	
				Тайм ролл с сгущ. и в.	200	4,16	
				Мед. напиток	30	24,30	
				Мороженое в шоколаде	20	15,29	
				Шоколад	5	9,65	

Бухгалтер  
 Повар-бригадир

*Серикова В.Н.*  
*В.Н.*

Серикова Т.И.  
 Копытская Т.В.