



Утверждаю:
 Директор МП Комбинат общественного питания и торговли
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
 от 12 лет и старше

на 13 ноября 2023 г.

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества г				Энергетическое значение ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	ПР	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015	
Мясо тушеное	70/70	21,2	24,9	3,5	315	256/2015	
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	180	3,8	5	24,9	160	303/2015	
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	
Хлеб ржаной iodированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
ИТОГО:		34,8	33,4	103,9	836		

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества г				Энергетическое значение ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР	
Омлет с сыром	195/5	24,3	26,3	3,5	468	211/2015	
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015	
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	
Хлеб ржаной iodированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4	218	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	
ИТОГО:		50,2	56,6	96,5	1144		

Бухгалтер
 Материально-ответственное лицо

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Юран

Серикина В.Н.

Утверждаю,
Директор МП г. Армавира "КШПиТ"
Серикина В.Н.

МЕНЮ

на 13 ноября 2023 год

на 13 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	50	0,7	2,6	4,6	47	ПР	4,91
Омлет с сыром	150/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015	30,44
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,36
Хлеб ржаной модифицированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,09
ИТОГО:		23,8	31,3	58,8	619		51,99

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	50	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,4	2,2	13,8	95	103/2015	5,27
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	250/2015	41,38
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,8
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	5,22
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной модифицированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	22,57
ИТОГО:		36,1	27	100,7	789		86,51

Бухгалтер

Повар-бригадир

Борисова Т.И.
Кольштейн Т.В.

Борисова Т.И.

Кольштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПит"
Серикова В. Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 13 ноября 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0.9	0.06	3.1	16.2	ПР
Котлета рубленая из кур с том соус	100/40	17	25.5	16.4	365	294/2015
Каша яшеничная со сл.м	150	3.2	4.2	20.8	133	303/2015
Какао с молоком	200	4	3.4	17.5	119	352/2015
Сыр порц	20	5.2	5.3	0	68	15/2015
Хлеб яшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0.3	12.6	61	ПР
Итого		34.4	39.06	85.5	822.2	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Сидорова

Утверждаю
 Директор МПГ Армянска ЖИЗНИТ
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации торгово-питательного обслуживания от 12 лет и старше
 на 19 ноября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб.
 Для детей из многодетных семей - родительская оплата - 85 руб.

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Колбаса вареная	80	19	6,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Колбаса вареная из кур с том соусом	100/40	42,64	17	25,5	76,4	385	294/2015
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	4,51	3,2	4,2	20,8	138	303/2015
Каша с молоком	200	11,46	4	3,4	17,5	119	382/2015
Сыр 100%	20	13,20	1,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,3	60	ПР
Хлеб ржаной 200гр	30	1,78	2	0,3	12,5	61	ПР
Итого		85,09	34,4	33,05	86,5	822,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				<i>Булочка</i>	<i>100</i>	<i>18,60</i>	
				<i>Булочка со вкусом</i>	<i>75</i>	<i>16,11</i>	
				<i>Булочка с корицей</i>	<i>75</i>	<i>19,61</i>	
				<i>Вафельное печ</i>	<i>100</i>	<i>31,62</i>	
				<i>Сладкое в торт</i>	<i>30/50</i>	<i>4,54</i>	
				<i>Коржи 100г/шт</i>	<i>75</i>	<i>3,61</i>	
				<i>Слой 100г/шт</i>	<i>75</i>	<i>2,38</i>	
				<i>Слой с творог</i>	<i>100</i>	<i>2,17</i>	
				<i>Пудинг 100г/шт</i>	<i>100</i>	<i>23,14</i>	
Соки, напитки							
				<i>Сок апельсиновый</i>	<i>200</i>	<i>16,10</i>	
				<i>Лимонад 100г</i>	<i>200</i>	<i>10,81</i>	
				<i>Тай чай 100г</i>	<i>200</i>	<i>3,00</i>	
				<i>Чай каркаде 100г</i>	<i>100</i>	<i>4,16</i>	
				<i>Несладкий йогурт</i>	<i>50</i>	<i>11,70</i>	
				<i>Шоколад 120г</i>	<i>20</i>	<i>35,35</i>	
				<i>Шоколад 5г</i>	<i>5</i>	<i>2,65</i>	

Бухгалтер
 Пос.-р. Бригадир

Сидорова
Сидорова

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.