



Орин

Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 14 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	39,61
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,41
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,65
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
ИТОГО:		21,9	21,5	63,3	521		53,16

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015	4,71
Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015	18,4
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	10,32
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,36
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	6,53
ИТОГО:		29,4	22,96	111	767,7		67,32

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Кольштейн Т.В.



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 14 ноября 2023г

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	7,37	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Гуляш	50/50	59,41	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая со сливочным маслом	150	6,61	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из свежих яблок	200	3,91	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		80,52	22,7	24,5	83,9	637	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Классик	100	14,64					
Булочка со сгущ.	75	10,71					
Булочка с сгущ.	75	19,65					
Вафельные биги	100	34,02					
Сосиски в тесте	50/50	21,52					
Котлетки мясные	75	7,61					
Котлетки рыбные	75	21,58					
Сотисы с творогом	110	21,12					
Фундук шоколадный	100	23,74					
Соки, напитки							
Сок фруктовый	200	16,12					
Маскарпоне 361	200	15,81					
Тай рай с соев.	200	3,09					
Тай рай с сах. лим.	200	4,16					
Мол. десерт-1	30	24,70					
Шоколад н.т.м.	20	25,29					
Шоколад	5	9,65					

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в
общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых
являются участниками СВО
на 14 ноября 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Гуляш	50/50	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая со сл.маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		22,7	24,5	83,9	637	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.