



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПИТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 10 ноября 2023г

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей, родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	6,49	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	52,73	9,3	9,9	8	127	268/2015
Калуста тушеная	150	16,65	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плод шиповника	200	6,67	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	140	9,14	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
Итого		94,9	19,6	18,2	89,6	602	

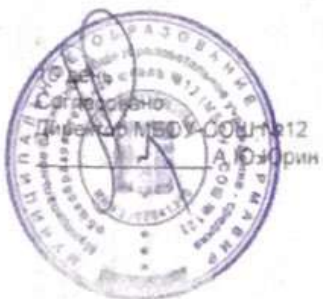
МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Кефир	100	18,64	
				Булочки со сгущен	75	10,71	
				Булочки с сыром	75	19,65	
				Водоросли мор'	100	39,07	
				Сосиски в тесте	50/50	21,52	
				Коржи сметан	75	7,61	
				Кексы сметанн	75	21,58	
				Сосиски с картоф	110	21,17	
				Фрукты свежие	100	23,74	
Соки, напитки							
				Сок фруктовый	100	16,12	
				Напиток без сахара	200	15,81	
				Чай роз с сир	200	3,09	
				Чай роз с кориц	200	4,16	
				Виски Амарилло	30	24,80	
				Шоколад тем	20	25,29	
				Шоколад	5	9,65	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Серикова В.Н.

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю
Директор МП г Армавира "КШЛиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 16 ноября 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины	90	9,3	9,9	8	127	268/2015
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плод шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
Итого		19,6	18,2	89,6	602	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Директор МП «СОШ №12»
Юрин

Утверждаю:
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
Серикова В.Н.

М Е Н Ю

Муниципальная организация бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 16 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	80	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015	17,75
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	10,32
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,88
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	80	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,09
ИТОГО:		18,2	10,9	87,36	507		48,53

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	5,7
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10,8	18,9	6,1	239	297/2015	23,8
Калуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	11,1
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,51
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,6
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6	61	ПР	1,49
ИТОГО:		22,9	33,6	107,7	767		51,11

Бухгалтер

Повар-Бригадир


Борисова Т.И.


Кельштейн Т.В.