



Утверждаю:
 Директор МБУ г. Армавира "КШПТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ
 для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 17 июля 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей, родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	7,95	0,5	0,1	1	6	ПР
Рыба тушеная с овощами	100/50	48,9	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл маслом	180	18,62	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный	200	10,32	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		89,01	23,7	13,7	84,6	540	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Корне	100	18,64					
Бублик со слив	75	10,71					
Бублик с сыром	75	14,65					
Вафельные экз	100	24,04					
Сдобное б. в. ког	50/50	21,52					
корн молоко	75	7,61					
Кекс Сметаны	75	21,58					
Сдобн с сыром	110	21,17					
Фрукт. шокол.	100	23,74					
Соки, напитки							
Сок апельсинов	200	16,12					
Мол. иван 3 б1	200	15,81					
Тайл. сок с сар	200	2,09					
Тайл. сок, анж	200	4,16					
Ябл. мармел	30	24,70					
Шоколад бело	20	25,29					
Шоколад	5	2,65					

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

(Signature)

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 17 ноября 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР
Рыба тушеная с овощами	100/50	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл.маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		23,7	13,7	84,6	540	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

10 ДЕНЬ
 Согласован
 Директор МП г. Армавира "КШПиТ"
 Юрин



(Handwritten signature)

Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 17 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015	4,33
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015	35,28
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	11,1
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,45
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
ИТОГО:		18,4	17,6	71,7	516		57,35

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	5,27
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015	25,38
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,64
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	ПР	1,8
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	15,4	70,5	338/2015	6,53
ИТОГО:		30,1	22,8	93	691,5		56,45

Бухгалтер

Повар-Бригадир

(Handwritten signature)

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.