



Утверждаю  
 Директор МП "Армавир" "КШПиТ"  
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
 на 1 декабре 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	7,95	0,5	0,1	1	6	ПР
Рыба тушеная с овощами	100/50	48,9	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл. маслом	180	18,62	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный	200	10,32	1	0	28	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>89,01</b>	<b>23,7</b>	<b>13,7</b>	<b>64,6</b>	<b>540</b>	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
К.шше	100	11,64					
Булочка с сахаром	75	10,81					
Булочка с корицей	75	14,65					
Вафельные роллы	100	34,04					
Сосиски бигосе	50/50	21,52					
Коржи молочные	75	7,61					
Кеке шоколадные	75	21,58					
Сосиски с сыром	110	21,14					
Фуршетные изделия	100	23,84					
Соки, напитки							
Сок апельсиновый	200	16,12					
Макфреш	200	15,81					
Пейраж с аром.	200	3,09					
Пейраж с аром. лимон.	200	4,16					
Зелье лимонное	30	24,70					
Васочка лимонная	50	20,80					
Вафельные роллы шоколадные	35	16,25					
Пейраж с аром. лимон.	50	23,75					
Шоколад	5	2,65					

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Борисова Т.И.*  
*Кельштейн Т.В.*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:  
Директор МП г. Армавира "КШПгТ"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 1 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0.5	0.1	1	6	ПР
Рыба тушеная с овощами	100/50	14.5	7.3	5.7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл. маслом	180	3.6	5.7	24.2	164	312/2015
Сок натуральный	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2.1	0.3	15.1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0.3	12.6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>23,7</b>	<b>13,7</b>	<b>84,6</b>	<b>540</b>	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Утверждаю:  
 Директор МП г. Армавира "КШПит"  
 Серикова В.Н.

# МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 1 декабря 2023 год

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Чай сахарная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015	4,33
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015	35,28
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	11,1
Булочки из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,45
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
<b>ИТОГО:</b>		<b>18,4</b>	<b>17,6</b>	<b>71,7</b>	<b>516</b>		<b>57,35</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	5,27
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015	25,38
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,64
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	ПР	1,8
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	15,4	70,5	338/2015	5,99
<b>ИТОГО:</b>		<b>30,1</b>	<b>22,8</b>	<b>93</b>	<b>691,5</b>		<b>55,91</b>

Бухгалтер

Товар-Бригадир

*Борисова Т.И.*  
*Кольштойн Т.В.*

Борисова Т.И.

Кольштойн Т.В.