



Утверждаю  
 Директор МП г. Армавира "КШПиТ"  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
 на 4 декабря 2023г

**ЗАВТРАК**

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Калуста квашеная	60	10	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Рагу из птицы	75/125	52,17	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	7,83	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной iodir	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	140	8,38	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
<b>Итого</b>		<b>81,6</b>	<b>19,7</b>	<b>13,26</b>	<b>84,8</b>	<b>532,2</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Каша	100	12,64					
Пыле со смет	75	10,71					
Пыле с смет	75	19,63					
Ваширники ди	100	34,02					
Салат в тале	50/50	21,52					
Коржи малые	75	7,61					
Корж сметан	75	21,38					
Сосис с творог	40	21,17					
Рулети сметан	100	23,74					
Соки, напитки							
Сок фруктовый	200	16,12					
Маскарпоне 361	200	15,81					
Чай раг с сах.	200	3,02					
Чай раг с сах, см	200	4,16					
Мед малые	30	24,70					
Ваширники ди	30	20,80					
Ваширники ди	35	16,25					
печенье кресов	30	23,75					
Шоколад	5	9,85					

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Т.И. Борисова*  
*Т.В. Кельштейн*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:  
 Директор МП г. Армавира "КШПгТ"  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 4 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Рагу из птицы	75/125	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
<b>Итого</b>		<b>19,7</b>	<b>13,26</b>	<b>84,8</b>	<b>532,2</b>	

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



1 ДЕНЬ  
Сопласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Ю Юрин

Утверждаю  
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 4 декабря 2023 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	41,36
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,8
Чай с лимонном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,65
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
<b>ИТОГО:</b>		<b>22,8</b>	<b>25,3</b>	<b>66,6</b>	<b>566</b>		<b>53,91</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015	3,61
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	37,06
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,07
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,88
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,99
<b>ИТОГО:</b>		<b>21,5</b>	<b>20,8</b>	<b>113,16</b>	<b>681,5</b>		<b>65,89</b>

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.