



Утверждаю  
 Директор МПГ Армавира "КШПит"  
 Серикова В.Н.

МЕНЮ  
 для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
 на 5 декабря 2023 г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Калуста квашеная	60	10	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета из мяса гов/том соусе	90/40	55,4	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макароны отварн с маслом слив	150	7,02	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный	200	10,32	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>85,96</b>	<b>21,1</b>	<b>17,66</b>	<b>97,2</b>	<b>572,2</b>	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Корич	100	18,64					
Сырок со сиром	75	10,77					
Ватрушка с сиром	75	18,65					
Ватрушка с сиром	100	34,02					
Сембл в масле	30/50	21,52					
Корич лисич	75	7,61					
Корич слив	75	21,58					
Сембл в масле	110	21,17					
Фундук слив	100	23,74					
Соки, напитки							
Сок фрешов	200	16,12					
Макфреш 3 в 1	200	15,81					
Чай пак с сиром	200	3,03					
Чай пак с сиром, лим	200	4,16					
Апельс сок	30	24,70					
Витаминизированный сок	30	20,80					
Витаминизированный сок	35	16,25					
Пейте, Ересов	50	23,75					
Шоколад	5	9,85					

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Серикова В.Н.*  
*В.Н.*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Сектор питания  
Директор И.В. Юрин

Утверждаю:  
Директор МП г. Армавира "КШПиТ"  
Серикова В.Н.

### МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях: родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 5 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность Ккал	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета из мяса гов/том соусе	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макароны отварн с маслом слив.	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>21,1</b>	<b>17,66</b>	<b>97,2</b>	<b>572,2</b>	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



ՀԵՐԵՆ  
Ստանցիոն  
Դիրեկտոր ԱՅՄԻՍՍՀ №12  
Վ.Յ. Երևան  
Վ.Յ. Երևան

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 5 декабря 2023 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	82/2015	20,44
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	10,32
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,22
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	686/2004	0,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	ПР	5,59
<b>ИТОГО:</b>		<b>15,4</b>	<b>12,96</b>	<b>97,2</b>	<b>557,2</b>		<b>50,43</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Борщ с калустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	7,3
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	39,61
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,41
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,65
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,3</b>	<b>32,5</b>	<b>88,4</b>	<b>672</b>		<b>60,57</b>

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.