

5 день  
 Согласовано  
 Директор МБОУ-СОШ №12  
 А.Ю.Юрин

Утверждаю  
 Директор МП г.Армавира "КШПит"  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
 на 6 декабрь 2023г.

**ЗАВТРАК**

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	50	6,63	0,4	0,05	0,9	5	ПР
Фрикадельки из кур со сл. маслом	100/10	42,96	14,2	19,8	8	268	297/2015
Рагу овощное	150	17,85	3,5	7,6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	3,77	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	69	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>74,23</b>	<b>23,4</b>	<b>27,85</b>	<b>91,4</b>	<b>672</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
кисель	100	13,84					
булочки со сгущ.	75	10,71					
молоко с сахар	75	19,65					
кисель фрукт	100	34,02					
соль в масле	50/50	21,52					
корж пшеничный	75	7,61					
кисель сливочный	75	4,58					
соль с творогом	110	21,17					
фуджг меквит	100	23,74					
Соки, напитки							
сок фрукт	200	16,11					
макноре з.б.1	200	15,81					
чай кар с сахар	200	3,09					
чай русск, сли	200	4,76					
теб. Малина	30	24,70					
вавилы черн.	50	20,80					
чайи гер.челю	35	16,25					
теб.и, краккой	50	23,75					
шоколад	5	3,83					

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Борисова Т.И.*  
*Кельштейн Т.В.*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:  
Директор МП г. Армавира "КШПиТ"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 6 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	50	0,4	0,05	0,9	5	ПР
Фрикадельки из кур со сл маслом	100/10	14,2	19,6	8	268	297/2015
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>23,4</b>	<b>27,85</b>	<b>91,4</b>	<b>672</b>	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Орин

Утверждаю:  
 Директор МП г.Армавира "КШПиТ"  
 Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 6 декабря 2023 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015	33,56
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,64
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,59
<b>ИТОГО:</b>		<b>34,3</b>	<b>26,5</b>	<b>89,7</b>	<b>597</b>		<b>56,83</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	5,7
Котлеты рубленые из птицы	90	15,6	14,8	8	256	294/2015	24,05
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	11,76
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,45
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,6
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,99
<b>ИТОГО:</b>		<b>27,6</b>	<b>28,56</b>	<b>95</b>	<b>780,7</b>		<b>61,71</b>

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.