



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 19 декабря 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	6,49	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	52,73	9,3	9,9	8	127	268/2015
Калуста тушеная	150	16,65	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плод шиповника	200	6,67	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	150	8,98	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		94,74	19,7	18,3	90,6	606,5	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				<i>кеше</i>	<i>100</i>	<i>12,64</i>	
				<i>булке со слив.</i>	<i>75</i>	<i>10,71</i>	
				<i>булочки с сыром</i>	<i>75</i>	<i>19,65</i>	
				<i>вафельные блин</i>	<i>100</i>	<i>34,07</i>	
				<i>соедесса в глаз</i>	<i>50/50</i>	<i>21,52</i>	
				<i>корич шоколад</i>	<i>75</i>	<i>7,61</i>	
				<i>вафли с творог</i>	<i>110</i>	<i>21,17</i>	
				<i>фрукт омерен</i>	<i>100</i>	<i>23,74</i>	
Соки, напитки							
				<i>сок фруктов</i>	<i>200</i>	<i>16,12</i>	
				<i>маклат 3 в 1</i>	<i>200</i>	<i>15,81</i>	
				<i>чай латте с сах</i>	<i>200</i>	<i>3,09</i>	
				<i>чай латте с сах.ч</i>	<i>200</i>	<i>4,16</i>	
				<i>мол. шоколад</i>	<i>30</i>	<i>24,40</i>	
				<i>вафли шоколад</i>	<i>50</i>	<i>20,80</i>	
				<i>печенье крекеры</i>	<i>50</i>	<i>23,75</i>	
				<i>шоколад</i>	<i>3</i>	<i>9,85</i>	
				<i>вафли шоколад</i>	<i>60</i>	<i>23,40</i>	
				<i>вафли шоколад</i>	<i>30</i>	<i>13,00</i>	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 14 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины	90	9,3	9,9	8	127	268/2015
Калуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плод шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		19,7	18,3	90,6	606,5	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Министерство образования и науки Республики Армения
Департамент организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
Юрин

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 14 декабря 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015	17,75
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	10,32
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,88
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,59
ИТОГО:		18,2	10,9	87,36	507		48,03

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	5,7
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10,8	18,9	6,1	239	297/2015	23,8
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	11,1
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,51
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,6
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6	61	ПР	1,49
ИТОГО:		22,9	33,6	107,7	757		51,11

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Кольштейн Т.В.