



[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 18 декабрь 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	10	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Рагу из птицы	75/125	52,17	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	7,83	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	140	8,38	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
Итого		81,6	19,7	13,26	84,8	532,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				<i>Кешу</i>	<i>100</i>	<i>12,64</i>	
				<i>Булочка в соусах</i>	<i>75</i>	<i>10,71</i>	
				<i>Булочка с сыром</i>	<i>75</i>	<i>19,65</i>	
				<i>Расширенное до:</i>	<i>100</i>	<i>24,07</i>	
				<i>Сосиски в тесте</i>	<i>20/50</i>	<i>21,52</i>	
				<i>Коржи молочн</i>	<i>75</i>	<i>7,61</i>	
				<i>Сырки с творог</i>	<i>110</i>	<i>21,17</i>	
				<i>Фундук в тесте</i>	<i>100</i>	<i>23,74</i>	
Соки, напитки							
				<i>Сок фруктов</i>	<i>200</i>	<i>16,12</i>	
				<i>Маскароне 261</i>	<i>200</i>	<i>15,81</i>	
				<i>Чай каркаде</i>	<i>200</i>	<i>3,09</i>	
				<i>Чай каркаде им</i>	<i>200</i>	<i>4,16</i>	
				<i>Чай с лимоном</i>	<i>30</i>	<i>24,70</i>	
				<i>Вафли творог</i>	<i>30</i>	<i>20,80</i>	
				<i>печенье крендел</i>	<i>30</i>	<i>23,75</i>	
				<i>Шоколад</i>	<i>5</i>	<i>2,65</i>	
				<i>Вафли творог</i>	<i>60</i>	<i>23,40</i>	
				<i>Вафли корж сос</i>	<i>30</i>	<i>13,00</i>	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

[Handwritten signature]

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях , родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 18 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Рагу из птицы	75/125	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
Итого		19,7	13,26	84,8	532,2	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



1 ДЕНЬ
 Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №12
 А.Ю. Юрин

Утверждаю:
 Директор МП г.Армавира "КШПТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 18 декабря 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	41,36
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,8
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,65
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
ИТОГО:		22,8	25,3	66,6	566		53,91

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015	3,61
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	37,06
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,07
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,88
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,99
ИТОГО:		21,5	20,8	113,16	681,5		65,89

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.