



4 ДЕНЬ
 Согласован
 Директор МБОУ-СОШ №12
 А.С.Юсуп

Утверждаю:
 Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 21 декабря 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015	21,39
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	4,68
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,88
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	22,57
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	0,2	28,3	189	П/Р	2,33
ИТОГО:		26,5	15,66	128,86	812,2		67,7

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015	4,33
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015	5,2
Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015	44,94
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,64
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,99
ИТОГО:		36,5	33,2	108,7	922,5		79,93

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Handwritten signature

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



1 день
Соплазово
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю.Юри

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ


для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 21 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		24,1	26,2	74,9	613	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.




 Утверждаю:
 Директор МП г.Армавира "КШПгТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 21 декабря 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	7,37	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	62,03	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая со сл.маслом	180	6,85	3,8	5	24,9	160	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,48	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		81,95	24,1	26,2	74,9	613	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				<i>Блино</i>	<i>100</i>	<i>18,64</i>	
				<i>Блино со сирц.</i>	<i>75</i>	<i>10,71</i>	
				<i>Блино с сирц.</i>	<i>75</i>	<i>19,65</i>	
				<i>Ваширушко дез</i>	<i>100</i>	<i>34,07</i>	
				<i>сосиско в тесте</i>	<i>50/50</i>	<i>21,52</i>	
				<i>коти молочн</i>	<i>75</i>	<i>7,61</i>	
				<i>Сосис с тваром</i>	<i>100</i>	<i>21,17</i>	
				<i>Ф.л.б. бисквит</i>	<i>100</i>	<i>23,74</i>	
Соки, напитки							
				<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>16,12</i>	
				<i>Молочко 3 в 1</i>	<i>200</i>	<i>15,81</i>	
				<i>чай раф с сир.</i>	<i>200</i>	<i>3,09</i>	
				<i>чай раф с сир, лим</i>	<i>200</i>	<i>4,16</i>	
				<i>пир. шаринга</i>	<i>30</i>	<i>24,70</i>	
				<i>ваши шаринг</i>	<i>30</i>	<i>20,80</i>	
				<i>пир. ч. крекер</i>	<i>50</i>	<i>23,75</i>	
				<i>шоколад</i>	<i>5</i>	<i>9,85</i>	
				<i>ваши шаринг</i>	<i>60</i>	<i>23,40</i>	
				<i>ваши шаринг</i>	<i>35</i>	<i>16,25</i>	
				<i>ваши шаринг</i>	<i>30</i>	<i>13,00</i>	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир




Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.