



Утверждаю:
 Директор МП г.Армавира "КШПит"
 Серикова В.И.

МЕНЮ
 для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 01 декабрь 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	13,26	5,2	5,3	0	68	15/2015
Залежанка творожн со сгущ молоком	135/20	50,33	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	11,46	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	150	8,98	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		85,47	34,4	26,6	90,7	601,5	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Коржи	100	13,64	
				Бублик со сгущ.	75	10,71	
				Бублик с ступал	75	13,65	
				Вафлишюк бел	100	34,07	
				Сосиски в тесте	30/50	21,52	
				Котлет. маломл.	75	7,61	
				Сосис. с твар.	110	21,17	
				Фуллел. овсяны	100	23,74	
Соки, напитки							
				Сок фруктовый	200	16,12	
				Молочное 3 в 1	200	15,81	
				чай раже сахар	200	3,09	
				чай раже сахар, в	200	4,16	
				Мед. Халва мал	30	24,70	
				Вафли марш	30	20,80	
				Кефирн. Вилон	30	23,75	
				Шоколад	5	3,85	
				Вафли валант	60	23,40	
				Вафли коф. соев	30	13,00	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 20 декабре 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка творожн со сгущ. молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		34,4	26,6	90,7	601,5	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Б. Давид
С. Сидрасова
Директор МБОУ СОШ № 2
Орин

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 22 декабря 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	60/5	8,3	11,7	4,7	158	297/2015	16,87
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	11,76
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,51
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,59
ИТОГО:		17,4	20,4	97,7	609		44,22

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Калуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	7,3
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015	38,54
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	10,32
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,88
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
ИТОГО:		36,6	26,36	109,96	674,2		73,2

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.