
 Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ
 для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 05 декабрь 2023г.

ЗАВТРАК

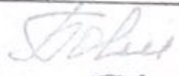

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептур
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	10	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета рубленая из кур с том соусом	100/40	42,54	17	25,5	16,4	365	294/2015
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	4,61	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	11,46	4	3,4	17,5	119	382/2015
Сыр порц	20	13,26	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		86,09	34,4	39,06	86,6	822,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Хлеб	200	16,64	
				Булка со сиром	75	10,71	
				Булка с софал	75	19,65	
				Ваширчило р	100	34,04	
				Сосиски в тесте	50/50	11,51	
				Котл. молочн	75	7,61	
				Сосис. с творог	110	21,17	
				Чучел. творог	100	83,74	
Соки, напитки							
				Сок фрукт.ов.	200	16,12	
				Маклюдо 361	200	15,81	
				чай раф с сиром	200	3,09	
				Сок раф с сиром	200	4,16	
				дес. маршмел	30	24,70	
				Вафли марш	50	20,80	
				печенье кресов	50	83,75	
				Шоколад	5	9,85	
				Вафли топ лин	35	16,25	
				Вафли каре сое	30	19,00	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



6 ДЕНЬ
Сотласова
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю.Ювлин

Утверждаю:
Директор МПг Армавира "КШПгИТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 25 декабре 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015	30,44
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,36
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,59
ИТОГО:		23,8	31,3	58,8	619		51,49

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	5,27
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	41,36
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,8
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	5,22
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	22,57
ИТОГО:		36,1	27	100,7	789		86,51

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.