



Утверждаю:  
Директор МП г. Армавира "КШПиТ"  
Серикова В. Н.

**МЕНЮ**  
для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
на 26 декабря 2023г.

**ЗАВТРАК**

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценност	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	13,26	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка творожн со сгущ молоком	135/20	50,33	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	11,46	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	240	14,36	1	1	23,5	113	338/2015
<b>Итого</b>		<b>90,85</b>	<b>34,8</b>	<b>27</b>	<b>99,5</b>	<b>644</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
<b>Мучные, кондитерские изделия</b>							
				<i>клевис</i>	<i>100</i>	<i>15,64</i>	
				<i>булчо со сыр</i>	<i>75</i>	<i>10,71</i>	
				<i>булчо с сыроч</i>	<i>75</i>	<i>19,65</i>	
				<i>Ванильный дес</i>	<i>100</i>	<i>34,02</i>	
				<i>Сосиско в тесте</i>	<i>50/50</i>	<i>21,52</i>	
				<i>Котлы творожн</i>	<i>75</i>	<i>7,61</i>	
				<i>Сосис в творожн</i>	<i>110</i>	<i>21,17</i>	
				<i>Фуллс в белвит</i>	<i>100</i>	<i>23,74</i>	
<b>Соки, напитки</b>							
				<i>СОК фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>16,12</i>	
				<i>Молочко 3.6%</i>	<i>200</i>	<i>15,81</i>	
				<i>Тай чай с сахар</i>	<i>200</i>	<i>3,09</i>	
				<i>Тай чай с сах, м</i>	<i>200</i>	<i>4,16</i>	
				<i>Мед варенье</i>	<i>30</i>	<i>24,40</i>	
				<i>Перец в сах</i>	<i>50</i>	<i>23,75</i>	
				<i>Морожен</i>	<i>5</i>	<i>9,85</i>	
				<i>Варенье топ мад</i>	<i>35</i>	<i>16,25</i>	
				<i>Варенье каде сос</i>	<i>30</i>	<i>13,00</i>	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

*Борисова Т.И.*  
*Кельштейн Т.В.*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



7 ДЕНЬ  
 Согласовано  
 Директор МБОУ-СОШ №12  
 А.Ю. Юрин

*[Signature]*

Утверждаю:  
 Директор МП г. Армавира "КШПит"  
 Серикова В.Н.

# МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 26 декабря 2023 год

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	39,61
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,41
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,65
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
<b>ИТОГО:</b>		<b>21,9</b>	<b>21,5</b>	<b>63,3</b>	<b>521</b>		<b>53,16</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015	4,71
Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015	18,4
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	10,32
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,36
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,99
<b>ИТОГО:</b>		<b>29,4</b>	<b>22,96</b>	<b>111</b>	<b>767,7</b>		<b>66,78</b>

Бухгалтер

Повар-Бригадир

*[Signature]*  
*[Signature]*

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.



Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПгТ"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на \_\_\_\_\_ 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка творожн со сгущ молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	240	1	1	23,5	113	338/2015
<b>Итого</b>		<b>34,8</b>	<b>27</b>	<b>99,5</b>	<b>644</b>	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.