



Утверждаю:
 Директор МП г.Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ
 для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 8 сентября 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей - родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	13,26	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка творожн со сгущ молоком	135/20	50,33	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	11,46	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	150	8,98	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015 *
Итого		85,47	34,4	26,6	90,7	601,5	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Блины	100	12,64					
Булочка с сиропом	75	10,71					
Булочка с сироп	75	19,65					
Вафельное печ	100	34,04					
Сембл в сах	50/50	21,52					
Коржи диетич	75	7,61					
Сырки с творог	110	21,17					
Фрукт бисквит	100	23,74					
Соки, напитки							
Сок фруктов	200	16,12					
Мармелад збл	200	15,81					
чай кофе сахар	200	3,09					
чай кофе сахар, миз	200	4,16					
Мед диетич	30	24,70					
Вафли диет	50	20,80					
Вафли топ. ди	35	16,25					
печенье диетич	50	23,75					
Шоколад	5	9,85					

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Толма
Т.И.

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 8 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка творожн со сгущ. молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		34,4	26,6	90,7	601,5	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



С.Е.Б.Ы
 Директор МБОУ СОШ №12
 Юрин

Утверждаю:
 Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для реализации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 8 декабря 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	60/5	8,3	11,7	4,7	158	297/2015	16,87
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	11,76
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,51
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,59
ИТОГО:		17,4	20,4	97,7	609		44,22

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Калуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	7,3
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015	38,54
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	10,32
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,88
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
ИТОГО:		36,6	26,36	109,96	674,2		73,2

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.