



Утверждаю:
 Директор МПТ Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 11 декабря 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептур
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	10	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета рубленая из кур с том.соусом	100/40	42,54	17	25,5	16,4	365	294/2015
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	4,61	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	11,46	4	3,4	17,5	119	382/2015
Сыр порц	20	13,26	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		85,09	34,4	39,06	85,6	822,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				<i>Клеши</i>	<i>100</i>	<i>11,64</i>	
				<i>Бисквит соевый</i>	<i>75</i>	<i>10,71</i>	
				<i>Ватрушка с сыром</i>	<i>75</i>	<i>19,65</i>	
				<i>Ватрушка с вет</i>	<i>100</i>	<i>34,02</i>	
				<i>Сосиски в тесте</i>	<i>50/50</i>	<i>21,52</i>	
				<i>Коржи шоколадные</i>	<i>75</i>	<i>7,61</i>	
				<i>Сосиски с творогом</i>	<i>110</i>	<i>21,17</i>	
				<i>Чурочки бисквитные</i>	<i>100</i>	<i>23,74</i>	
Соки, напитки							
				<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>10,32</i>	
				<i>Маклюде 3 в 1</i>	<i>200</i>	<i>15,81</i>	
				<i>чай кофе с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>3,09</i>	
				<i>чай кофе с сахаром, лимон</i>	<i>200</i>	<i>4,16</i>	
				<i>джем морковный</i>	<i>30</i>	<i>24,70</i>	
				<i>Вафли морковные</i>	<i>50</i>	<i>20,80</i>	
				<i>Вафли с творогом</i>	<i>35</i>	<i>16,25</i>	
				<i>печенье кресло</i>	<i>50</i>	<i>23,75</i>	
				<i>шоколад</i>	<i>5</i>	<i>9,85</i>	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



8 день
 Составлено
 Директор МБОУ-СОШ №12
 А.Ю. Юрин

Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

[Handwritten signature]

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 11 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета рубленая из кур с том.соусом	100/40	17	25,5	16,4	365	294/2015
Каша пшеничная со сл.м.	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Сыр порц	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		34,4	39,06	85,5	822,2	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

[Handwritten signature]

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
 Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 11 декабря 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015	30,44
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,36
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,59
ИТОГО:		23,8	31,3	58,8	619		51,49

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	5,27
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	41,36
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,8
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	5,22
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	22,57
ИТОГО:		36,1	27	100,7	789		86,51

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.