



Утверждаю:
 Директор МПГ Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 13 декабря 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность Ккал	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	7,95	0,5	0,1	1	6	ПР
Жаркое по-домашнему	50/125	67,41	16,2	18,9	16,5	295	259/2015
Кофейный напиток с молоком	200	12,55	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	1,92	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		91,61	24,5	20,9	64,9	535	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Блины	100	18,64	
				Булочка со сир.	75	10,41	
				Булочка с сир.	75	19,65	
				Вафельные биск.	100	34,02	
				Сладкое биск.	50/50	21,52	
				Коржи малоз.	75	7,61	
				Сладкие ватруш.	100	21,11	
				Торт медовый	100	23,74	
Соки, напитки							
				Сок яблочный	200	16,18	
				Сок виноградный	200	15,81	
				Сок яблочный с аром.	200	3,09	
				Сок яблочный с аром.	200	4,16	
				Сок яблочный	30	24,70	
				Варенье малин.	50	20,80	
				Печенье крекеры	50	23,75	
				Шоколад	5	9,85	
				Варенье малин.	50	23,70	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 13 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость. Ккал	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР
Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		24,5	20,9	64,9	535	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 13 декабря 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Котлеты из кур с соусом томатным	90(50/40)	9,1	9,6	10,1	164	294/2015	15,14
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,07
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,64
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
ИТОГО:		25,8	23,06	75	601,2		43,55

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	7,3
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	37,06
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	4,68
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,88
Кондитерские изделия промышленного производства	35	0,1	2,1	122	746	П/Р	3,26
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,6
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,8	61	ПР	1,49
ИТОГО:		23	28,1	236,96	1418		67,57

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.