



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 15 декабря 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	7,95	0,5	0,1	1	6 ПР	
Рыба тушеная с овощами	100/50	48,9	14,5	7,3	5,7	157 229/2015	
Картофельное пюре со сл.маслом	180	18,62	3,6	5,7	24,2	164 312/2015	
Сок натуральный	200	10,32	1	0	26	92 389/2015	
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60 ПР	
Хлеб ржаной иодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61 ПР	
Итого		89,01	23,7	13,7	84,6	540	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Кисель	100	18,64	
				Сырок со сиром	75	10,71	
				Вульки с сиром	75	19,65	
				Кандушки сиром	100	37,07	
				Соты с сиром	50/50	21,52	
				Коржи шоколад	75	7,61	
				Соты с твар.	110	21,17	
				Фундук с сиром	100	23,74	
Соки, напитки							
				Сок фруктовый	200	16,12	
				Молочные сиром	200	15,81	
				чай фруктовый	200	3,09	
				чай каркаде	200	4,16	
				Мед мармелад	30	24,70	
				Волоры шоколад	50	20,80	
				Коржи шоколад	50	23,75	
				Шоколад	5	9,85	
				Волоры шоколад	60	23,40	
				Волоры шоколад	30	19,00	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 15 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР
Рыба тушеная с овощами	100/50	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл.маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		23,7	13,7	84,6	540	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

10 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МП г. Армавира

Серикова В.Н.

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова

И.И. Серикова



МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 15 декабря 2023 год

[Handwritten signature]

Утверждаю:

Директор МП г. Армавира "КШПит"

Серикова В.Н.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015	4,33
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015	35,28
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	11,1
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,45
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
ИТОГО:		18,4	17,6	71,7	516		57,35

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	5,27
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015	25,38
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,64
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	ПР	1,8
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	15,4	70,5	338/2015	5,99
ИТОГО:		30,1	22,8	93	691,5		55,91

Бухгалтер

Повар-Бригадир

[Handwritten signature]

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.