
 Утверждаю:
 Директор МП г.Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 19 декабря 2023 г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

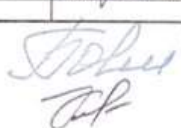
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Калуста квашеная	60	10	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета из мяса гов/том соусе	90/40	55,4	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макароны отварн с маслом слив.	150	7,02	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный	200	10,32	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		85,96	21,1	17,66	97,2	572,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Каше	100	16,84					
Фундук со слив	75	10,71					
Фундук с сыр	75	19,65					
Вашингтон крем	100	34,07					
Сосиски в тесте	50/50	21,52					
Коржи маюам	75	7,61					
Сосиски с том	110	21,17					
Фундук бисквит	100	23,74					
Соки, напитки							
Сок фруктовый	200	16,12					
Маккофе 3 в 1	200	15,81					
Тай чай с сав.	200	3,09					
Тай чай с сав, лим	200	4,16					
Мед мармелад	30	24,40					
Вафельный лист	50	20,80					
Печенье Бисквит	50	23,75					
Шоколад	5	2,85					
Вафельный лист	60	23,40					
Вафельный лист маю	35	16,25					

Бухгалтер
Повар-Бригадир


 Т.И. Борисова

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПгТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 19 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость. Ккал	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета из мяса гов/том.соусе	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макароньы отварн с маслом слив.	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		21,1	17,66	97,2	572,2	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



2 ДЕНЬ
 Составлено
 Директор МБОУ СОШ № 12
 А.Ю.Юриц

Утверждаю:
 Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 19 декабре 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	82/2015	20,44
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	10,32
Кисель плодовая годный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,22
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	686/2004	0,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	ПР	5,59
ИТОГО:		15,4	12,96	97,2	557,2		50,43

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	7,3
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	39,61
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,41
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,65
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
ИТОГО:		24,3	32,5	88,4	672		60,57

Бухгалтер

Повар-бригадир

Борисова Т.И.

Кольштейн Т.В.