



Утверждаю:  
 Директор МП г.Армавира "КШПиТ":  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
 на дт декабрь 2023г.

**ЗАВТРАК**

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	7,95	0,5	0,1	1	6	ПР
Рыба тушеная с овощами	100/50	48,9	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл.маслом	180	18,62	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный	200	10,32	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>89,01</b>	<b>23,7</b>	<b>13,7</b>	<b>84,6</b>	<b>540</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				булочки	100	18,64	
				булочки со сгущ.	75	10,71	
				булочки с сыром	75	19,65	
				вафельные коржи	100	34,07	
				крекеры в масле	50/50	21,52	
				коржи шоколад	75	7,61	
				сдобы с маслом	110	21,17	
Соки, напитки							
				сок фруктовый	200	16,18	
				Макфреш 361	200	15,31	
				чай пакет сахар	200	3,09	
				чай русский, лим	200	4,16	
				пес. мармелад	30	24,70	
				печенье ржаное	50	23,75	
				шоколад	5	9,85	
				вафельные коржи	35	16,25	
				вафельные коржи сат	30	13,00	

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПТ"  
Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 24 декабря 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР
Рыба тушеная с овощами	100/50	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл.маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>23,7</b>	<b>13,7</b>	<b>84,6</b>	<b>540</b>	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

*Т.И. Борисова*  
*Т.В. Кельштейн*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Утверждаю:  
 Директор МП г.Армавира "КШПит"  
 Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 27 января 2023 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	6,67
Котлеты из кур с соусом томатным	90(50/40)	9,1	9,6	10,1	164	294/2015	15,14
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,07
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,64
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
<b>ИТОГО:</b>		<b>25,8</b>	<b>23,06</b>	<b>75</b>	<b>601,2</b>		<b>43,55</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	7,3
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	37,06
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	4,68
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,88
Кондитерские изделия промышленного производства	35	0,1	2,1	122	746	П/Р	3,26
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,6
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,49
<b>ИТОГО:</b>		<b>23</b>	<b>28,1</b>	<b>236,96</b>	<b>1418</b>		<b>67,57</b>

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Т.И. Борисова*  
*Т.В. Кельштейн*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.