



7 день
Согласовано
Директор МБОУ-СОЦ №12
А.Ю.Юрин

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на дд месяц 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость. Ккал	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР
Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		24,5	20,9	64,9	535	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 28 декабря 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость. Ккал	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	7,95	0,5	0,1	1	6	ПР
Жаркое по-домашнему	50/125	67,41	16,2	18,9	16,5	295	259/2015
Кофейный напиток с молоком	200	12,55	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	1,92	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		91,61	24,5	20,9	64,9	535	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				<i>Блины</i>	<i>100</i>	<i>16,84</i>	
				<i>Пышки со снуц.</i>	<i>75</i>	<i>10,71</i>	
				<i>Пышки с сыром</i>	<i>75</i>	<i>19,65</i>	
				<i>Патрушки дет</i>	<i>100</i>	<i>34,07</i>	
				<i>Сосиски в тесте</i>	<i>50/50</i>	<i>21,52</i>	
				<i>Коржи молочн</i>	<i>75</i>	<i>7,61</i>	
				<i>Сосиски в тесте</i>	<i>110</i>	<i>21,17</i>	
Соки, напитки							
				<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>16,12</i>	
				<i>Молочное з.в.</i>	<i>200</i>	<i>15,81</i>	
				<i>чай раже сахар</i>	<i>200</i>	<i>3,09</i>	
				<i>чай раже сахар, м</i>	<i>200</i>	<i>4,16</i>	
				<i>Мед. Мармел.</i>	<i>30</i>	<i>24,40</i>	
				<i>Печенье крекер</i>	<i>50</i>	<i>23,75</i>	
				<i>Шоколад</i>	<i>5</i>	<i>2,05</i>	
				<i>Вафли топ.мол.</i>	<i>75</i>	<i>16,25</i>	
				<i>Вафли топ.сах.</i>	<i>30</i>	<i>18,00</i>	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



9 ДЕНЬ
Сотласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.К.ЮДИН

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 28 декабря 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	5,3
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015	17,75
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	10,32
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,88
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,59
ИТОГО:		18,2	10,9	87,36	507		48,03

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	4,91
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	5,7
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10,8	18,9	6,1	239	297/2015	23,8
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	11,1
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,51
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,6
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6	61	ПР	1,49
ИТОГО:		22,9	33,6	107,7	757		51,11

Бухгалтер

Повар-Бригадир

[Handwritten signature]

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.